



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-240 - SEGUIMIENTO DURANTE 18 MESES DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 (DM2) TRATADOS CON COMBINACIÓN DE AGONISTAS DE GLP1 (AGLP1) E INHIBIDORES DE SGLT2 (ISGLT2)

M.S. Afán de Ribera de Palma, J.J. Cárdenas Salas, B. Luiza Luca, A. Galdón Sanz-Pastor, L.M. Prieto Sánchez, M.J. Silva Rodríguez y C. Vázquez Martínez

Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

Resumen

Objetivos: Evaluar la eficacia de tres esquemas (según orden de prescripción) de tratamiento combinado (aGLP1+iSGLT2) en pacientes con DM2, valorando los cambios en peso, HbA1C y dosis de insulina.

Material y métodos: Estudio retrospectivo de pacientes con DM2 tratados con aGLP1+iSGLT2 en tres esquemas diferentes: iSGLT2+aGLP1 a la vez (Grupo-0), aGLP1 primero (Grupo-1), iSGLT2 primero (Grupo-2). Se recogieron las variables basales (al momento de la combinación) y a los 3, 6 y 18 meses de seguimiento. Las variables cuantitativas se expresan en mediana (P25-P75) y las variables cualitativas en porcentaje.

Resultados: Se incluyeron 81 pacientes, con media de edad, peso e IMC de $61,0 \pm 9,6$ (años), $96,5 \pm 15,5$ (kg), $34,9 \pm 4,6$ (kg/m²) respectivamente. Se utilizó liraglutide, exenatide-LAR, dulaglutide, lixisenatide y albiglutide en el 34,6%, 18,5%, 37,0%, 3,7% y 6,2% respectivamente. Como iSGLT2 se utilizó empagliflozina, dapagliflozina y canagliflozina en el 38,3%, 34,6% y 27,2% respectivamente. El 70,8% tenía hipertensión y 89,8% tenían dislipemia. La presencia de retinopatía, nefropatía y neuropatía se registró en el 22,5%, 20,0% y 14,8% respectivamente. El 50,0% utilizaba insulina. Todos tenían TFG > 60%. La media de HbA1c basal fue $8,3 \pm 1,4$ (%), el 18,8% tenían HbA1C 7%. Las diferencias intra y entre grupos se muestra en la tabla.

	Grupo 0	Grupo 1	Grupo 2
N	23	36	22
Edad (años)	59,4 (52,2-66,3)	62,9 (54,6-69,1)	62,3 (54,9-69,1)
Sexo masculino	65,2%	44,4%	63,6%

IMC (Kg/m ²)	32,8 (30,3-39,5)	34,4 (31,9-38,7)	33,8 (31,2-37,0)
Duración DM2 (años)	11,4 (8,0-14,2)	9,6 (6,4-14,5)	10,8 (5,1-12,6)
HbA1C (%) _i	8,9 (8,0-10,2)	8,1 (7,1-8,9)	7,7 (7,3-7,9)
HbA1C 7%	8,7%	22,9%	22,7%
Insulina (%)	59,1%	47,2%	47,6%
Insulina (UI/kg) _i	0,87 (0,48-1,02)	0,48 (0,38-0,61)	0,46 (0,32-0,60)
Duración de tratamiento aGLP1/iSGLT2 previo (años) _i		2,2 (0,7-3,2)	0,8 (0,5-1,5)
% pérdida de peso			
1 ^{er} fármaco		-1,5 (IC95%:-3,0 a -0,01)*	-1,8 (IC95%:-3,4 a -0,2)
3 meses _i	-6,0 (IC95%:-8,4 a -3,6)**	-2,8 (IC95%:-4,2 a -1,5)**	-3,3 (IC95%:-4,8 a -1,8)
6 meses	- 4,8 (IC95%:-7,4 a -2,2)**	- 4,1 (IC95%:-5,8 a -2,5)**	- 5,1 (IC95%-8,6 a -1,5)
18 meses	-6,4 (IC95% -10,3 a -2,5)**	-6,3 (IC95%:- 8,3 a -4,4)**	-8,3 (IC95%:-12,6 a -4)
Cambio HbA1C (%)			
1 ^{er} fármaco		-0,2 (-0,8, 1,7)	0,3 (-0,2, 1,1)*
3 meses	-1,3 (-2,5, -1,0)**	-0,6 (-1,5, -0,2)**	-0,7 (-1,1, -0,4)**
6 meses _i	-1,6 (-2,4, -0,9)**	-0,6 (-1,6, -0,2)**	-0,9 (-1,1, -0,1)*
18 meses	-1,5 (-2,8, -1,0)*	-1,3 (-1,4, -0,9)**	-0,7 (-1,1, 0,1)*
Cambio insulina (UI/kg)			

1 ^{er} fármaco		0,02 (-0,09, 0,13)	-0,03 (-0,12, 0,07)
3 meses	-0,09 (-0,49, -0,07)*	-0,03 (-0,10, 0,01)	-0,08 (-0,10, -0,03)*
6 meses	-0,06 (-0,19, - 0,02)	-0,06 (-0,09, -0,0001)	-0,26 (-0,43, 0,01)
18meses	-0,51 (-0,6, -0,004)	-0,04 (-0,24, -0,09)	-0,09 (-0,17, - 0,01)
Suspensión Insulina	2/8 (20%)	1/17 (5,5%)	1/11 (8,3%)
Suspensión de tratamiento	5 (26,3%)	4 (11,4%)	2 (9,1%)
Por efecto adverso	0	3 (75%)	2 (100%)

*p 0,05 respecto a basal; **p 0,01 respecto a basal; ¿p 0,05 entre grupos

Conclusiones: La combinación aGLP1+iSGT2 en esta muestra se asocia a disminución del peso y la HbA1c, pero no de las necesidades de insulina; con independencia del esquema empleado. El esquema 0 se asocia a mayor disminución de peso y HbA1c a los 3 y 6 meses respectivamente, que no se mantiene en el tiempo.