



## P-233 - ESTUDIO PILOTO: TALLER DIABETES MELLITUS TIPO 2

S.B. Nicolau Palazón, S. Tolós García, C. Caballero Esquius y J. Magre Aguilar

Área Básica de Salud Reus V, Tarragona.

## Resumen

**Objetivos:** Valorar la eficacia del taller DM II. Mejorar el control metabólico de la enfermedad para disminuir los factores de riesgo asociados y prevenir o retrasar la aparición de complicaciones. Conseguir el máximo nivel de autonomía en el autocuidado y autocontrol.

**Material y métodos:** Estudio cuasi-experimental donde se compararon los conocimientos, datos analíticos y antropométricos de un grupo de 9 usuarios del Centro de Atención Primaria Reus V de entre 45 y 75 años, diagnosticados de DM tipo 2 con tratamiento farmacológico. Después de una intervención. Se realizó un taller semanal teórico-práctico de 5 sesiones de 2 horas de duración cada una. Previamente al taller, se proporcionó una modificación del cuestionario Diabetes Knowledge donde se valoró el nivel de conocimientos generales sobre la diabetes, alimentación y complicaciones; los datos analíticos observados fueron la Hb1Ac y perfil lipídico, las medidas antropométricas y perímetro abdominal, se midieron según estándares ISAK. Al finalizar el taller se realizó un cuestionario de satisfacción. Y a los 6 meses se volvieron a valorar las mismas variables. Para el análisis estadístico se comparó la frecuencia de preguntas bien contestadas. Se realizó la prueba de t-Student para comparar la media de las variables cuantitativas, se consideró un intervalo de confianza del 95% y como valor de significación estadística una  $p < 0,05$ .

**Resultados:** De todos los participantes 6 asistieron el 100% de las sesiones, 2 el 80% y 1 al 20%. Después de analizar las encuestas pre y post taller, observamos que los resultados obtenidos a los 6 meses muestran una mejora en el 80% de las preguntas; destacando las relacionadas con los conocimientos generales sobre la enfermedad y la alimentación. En la tabla se muestran la media pre y post taller de los datos analíticos y antropométricos y valor de p obtenidos. A pesar de que ningún valor es estadísticamente significativo, destacamos una mejora en el perfil lipídico.

## Media pre y post taller de variables cuantitativas

	Pre	Post	p
Hb1Ac	8,3	7,8	0,57
Colesterol total	158	156	0,50
Colesterol LDL	76	80	0,29
Colesterol HDL	45	48	0,25
TGL	109	82	0,23
Perímetro abdominal	116	115	0,76

**Conclusiones:** Para posteriores talleres creemos que es importante remarcar aspectos del tratamiento ya que han sido las preguntas con peor resultado de la encuesta. En este estudio, obtenemos una  $p$  estadísticamente no significativa en todas las variables debido a que la muestra es pequeña, por lo tanto no podemos concluir si el taller es eficaz o no. Por eso, necesitamos realizar más talleres y que la muestra a comparar sea más grande. Todos los participantes han quedado satisfechos con las sesiones tanto con la duración como con el temario del taller.