



## P-208 - EXPERIENCIA EN PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL CON INSULINA DEGLUDEC Y GLARGINA U 300 EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1

M. Laínez López, E.A. Cuéllar Lloclla, M.E. López Valverde, R. Manzanares Córdova, P. Rodríguez Ortega, I. González Navarro y M.I. Rebollo Pérez

Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** Describir los cambios clínicos en pacientes con DM1 tras el inicio de I insulina degludec y Glargina U300 en nuestra práctica clínica habitual.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo observacional. Se incluyeron pacientes con diagnóstico de DM1 con cambio de insulina basal a insulina degludec y Glargina U300. Se analizó la evolución de la HbA1c, peso, hipoglucemias, dosis de insulina al inicio, a los  $\pm$  3-6 meses y 12 meses. Se utilizó SPSS versión 21.

**Resultados:** I. Degludec: 110 pacientes (54% hombres, 46% mujeres), edad media  $37 \pm 14$  años, tiempo de evolución  $17,85 \pm 11$  años, basal previa: glargina 62%, detemir 33%, glargina U300 4%, NPH 1%; motivo del cambio: 51% por mal control, 49% por hipoglucemias. Dosis basal  $35,3 \pm 20,6$  UI,  $\pm$  3-6 meses  $29,0 \pm 13,7$  UI ( $p < 0,05$ ); 12 meses  $29,6 \pm 13,8$  UI ( $p < 0,05$ ). Ratio rápida (UI/ración)  $1,6 \pm 2,5$ ;  $\pm$  3-6 meses  $1,2 \pm 0,5$  ( $p < 0,05$ ); 12 meses  $1,2 \pm 0,5$  ( $p < 0,05$ ). HbA1c basal  $8,12 \pm 1,39\%$ ;  $\pm$  3-6 meses  $7,81 \pm 1,19\%$  ( $p < 0,05$ ); 12 meses  $7,83 \pm 1,16\%$  ( $p < 0,05$ ). Peso basal  $75 \pm 16,8$  Kg;  $\pm$  3-6 meses  $75,3 \pm 17,3$  Kg ( $p < 0,05$ ); 12 meses  $76,6 \pm 18,4$  Kg ( $p < 0,05$ ); Mejoría de hipoglucemias 81%. Glargina U 300: 28 pacientes (61% mujeres, 39% hombres), edad media  $41 \pm 16$  años, tiempo de evolución  $13,18 \pm 12,14$  años; basal previa: glargina 84,6%, detemir 3,9%, NPH 11,5%; motivo del cambio 88% por mal control, 8% hipoglucemias, 4% variabilidad glucémica. Dosis basal  $23,8 \pm 12,01$  UI;  $\pm$  3-6 meses  $26,16 \pm 15,13$  ( $p < 0,05$ ); 12 meses  $28,04 \pm 15,75$  ( $p < 0,05$ ). Dosis prandial  $14,10 \pm 6,73$  UI;  $\pm$  3-6 meses  $13,25 \pm 7,98$  UI ( $p < 0,05$ ); 12 meses  $15,09 \pm 8,79$  UI ( $p < 0,05$ ); HbA1c basal  $8,48 \pm 1,65\%$ ;  $\pm$  3-6 meses  $7,90 \pm 1,46\%$  ( $p < 0,05$ ); 12 meses  $8,24 \pm 1,28\%$  ( $p < 0,05$ ). Peso basal  $65,83 \pm 13,72$  Kg;  $\pm$  3-6 meses  $67,01 \pm 14,59$  Kg ( $p < 0,05$ ); 12 meses  $68,24 \pm 12,41$  Kg ( $p < 0,05$ ). Mejoría de hipoglucemias 100%.

**Conclusiones:** En nuestra práctica clínica habitual el cambio a insulina degludec y glargina U300 mejoró de forma significativa el control metabólico además de una mejoría de hipoglucemias en ambos grupos, hallazgos similares a los descritos en trabajos previos; existe una reducción significativa en la dosis de insulina basal (16%) y prandial (25%) con insulina degludec respecto a glargina U300, en el cual se observa mayor requerimiento de dosis; en ambos grupos se observa un incremento del peso.