



P-208 - EXPERIENCIA EN PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL CON INSULINA DEGLUDEC Y GLARGINA U 300 EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1

M. Laínez López, E.A. Cuéllar Lloclla, M.E. López Valverde, R. Manzanares Córdova, P. Rodríguez Ortega, I. González Navarro y M.I. Rebollo Pérez

Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva.

Resumen

Objetivos: Describir los cambios clínicos en pacientes con DM1 tras el inicio de I insulina degludec y Glargina U300 en nuestra práctica clínica habitual.

Material y métodos: Estudio retrospectivo observacional. Se incluyeron pacientes con diagnóstico de DM1 con cambio de insulina basal a insulina degludec y Glargina U300. Se analizó la evolución de la HbA1c, peso, hipoglucemias, dosis de insulina al inicio, a los \pm 3-6 meses y 12 meses. Se utilizó SPSS versión 21.

Resultados: I. Degludec: 110 pacientes (54% hombres, 46% mujeres), edad media 37 ± 14 años, tiempo de evolución $17,85 \pm 11$ años, basal previa: glargina 62%, detemir 33%, glargina U300 4%, NPH 1%; motivo del cambio: 51% por mal control, 49% por hipoglucemias. Dosis basal $35,3 \pm 20,6$ UI, \pm 3-6 meses $29,0 \pm 13,7$ UI ($p < 0,05$); 12 meses $29,6 \pm 13,8$ UI ($p < 0,05$). Ratio rápida (UI/ración) $1,6 \pm 2,5$; \pm 3-6 meses $1,2 \pm 0,5$ ($p < 0,05$); 12 meses $1,2 \pm 0,5$ ($p < 0,05$). HbA1c basal $8,12 \pm 1,39\%$; \pm 3-6 meses $7,81 \pm 1,19\%$ ($p < 0,05$); 12 meses $7,83 \pm 1,16\%$ ($p < 0,05$). Peso basal $75 \pm 16,8$ Kg; \pm 3-6 meses $75,3 \pm 17,3$ Kg ($p < 0,05$); 12 meses $76,6 \pm 18,4$ Kg ($p < 0,05$); Mejoría de hipoglucemias 81%. Glargina U 300: 28 pacientes (61% mujeres, 39% hombres), edad media 41 ± 16 años, tiempo de evolución $13,18 \pm 12,14$ años; basal previa: glargina 84,6%, detemir 3,9%, NPH 11,5%; motivo del cambio 88% por mal control, 8% hipoglucemias, 4% variabilidad glucémica. Dosis basal $23,8 \pm 12,01$ UI; \pm 3-6 meses $26,16 \pm 15,13$ ($p < 0,05$); 12 meses $28,04 \pm 15,75$ ($p < 0,05$). Dosis prandial $14,10 \pm 6,73$ UI; \pm 3-6 meses $13,25 \pm 7,98$ UI ($p < 0,05$); 12 meses $15,09 \pm 8,79$ UI ($p < 0,05$); HbA1c basal $8,48 \pm 1,65\%$; \pm 3-6 meses $7,90 \pm 1,46\%$ ($p < 0,05$); 12 meses $8,24 \pm 1,28\%$ ($p < 0,05$). Peso basal $65,83 \pm 13,72$ Kg; \pm 3-6 meses $67,01 \pm 14,59$ Kg ($p < 0,05$); 12 meses $68,24 \pm 12,41$ Kg ($p < 0,05$). Mejoría de hipoglucemias 100%.

Conclusiones: En nuestra práctica clínica habitual el cambio a insulina degludec y glargina U300 mejoró de forma significativa el control metabólico además de una mejoría de hipoglucemias en ambos grupos, hallazgos similares a los descritos en trabajos previos; existe una reducción significativa en la dosis de insulina basal (16%) y prandial (25%) con insulina degludec respecto a glargina U300, en el cual se observa mayor requerimiento de dosis; en ambos grupos se observa un incremento del peso.