



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-205 - EVALUACIÓN DE LOS PACIENTES CON TERAPIA ISCI EN NUESTRA ÁREA SANITARIA

L. Díaz Naya, B. Veiguela Blanco, G. Gutiérrez Buey, P. Menéndez Cuervo, S. González Martínez, M.J. Díaz Fernández y M. Riestra Fernández

Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón.

Resumen

Objetivos: Evaluar las características de los pacientes que siguen terapia con infusor continuo subcutáneo de insulina (ISCI) en nuestra área sanitaria.

Material y métodos: Estudio retrospectivo observacional que describe el perfil del paciente con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) con ISCI en nuestra área sanitaria. Se analizaron un total de 65 pacientes. Se incluyeron datos recogidos entre 1998 y 2018.

Resultados: Se recogieron datos de 65 pacientes (38% hombres y 62% mujeres). Sin tener en cuenta la indicación pregestacional, de un total de 51 pacientes restantes el 45% eran hombres y 55% mujeres. La edad media de inicio de ISCI fue de $32,8 \pm 13,7$ años [rango 3,7-65 años]. 7 pacientes comenzaron la terapia con ISCI en edad pediátrica (14 años). El tiempo medio de evolución de la DM previo al inicio de ISCI fue de $12,6 \pm 8,4$ años [10 meses-40,9 años]. El tiempo medio con ISCI en el momento del estudio fue de $7,9 \pm 5,3$ años [3 meses-20,1 años]. El motivo de indicación fue: 34,8% mal control, 40,9% hipoglucemias de repetición/inadvertidas, 18,2% pregestacional y en un 6,1% desconocido. La HbA1c previa al inicio ISCI era de $7,8 \pm 1\%$ [5,8-10,5]. Un 48,3% de los pacientes presentaban una HbA1c superior a 8%. En el grupo de mal control la HbA1c media era de $8,4 \pm 0,8\%$, en el de hipoglucemias $7,2 \pm 0,9\%$, y en el pregestacional $7,9 \pm 1\%$. La disminución media de HbA1c fue de 0,13% (de 7,8 a 7,67%), observándose una HbA1c por debajo de 7,5% en el 75% de los pacientes en edad pediátrica y por debajo de 7% en un 24,1% de los pacientes adultos. Analizando por grupos, en el grupo de mal control la A1c media pasó de 8,4 a 7,9%, en el pregestacional de 7,9 a 7,4% y en el de hipoglucemias de 7,2 a 7,5%. Analizando los datos según el tiempo de evolución del tratamiento con ISCI, por debajo de 5 años la disminución de HbA1c fue de un 0,25%, y por encima de 5 años de un 0,06%. Se detectaron complicaciones en 9 pacientes (3 episodios de cetoacidosis, 3 de cetosis que no requirieron ingreso), y 5 episodios de hipoglucemia severa. Se retiró la terapia a 8 pacientes (6 mujeres, 2 hombres), con edad media de inicio ISCI $35,9 \pm 14$ años, tiempo medio con ISCI $8 \pm 5,3$ años. En dos casos se retiró por mal control, en 4 por rechazo psicológico, y en 2 tras desconexión temporal con reinicio de terapia subcutánea con análogos.

Conclusiones: El perfil del usuario en nuestra área es una persona joven con un tiempo de evolución de la DM de unos 12 años y HbA1c 7-8%. El principal motivo de indicación son las hipoglucemias. En los pacientes con indicación mal control/pregestacional, se observa una disminución de HbA1c 0,5%.