



P-177 - LAS RESPUESTAS HEDÓNICAS A LOS ALIMENTOS SALUDABLES TRAS EL BYPASS-GÁSTRICO SE CORRELACIONAN CON LA PÉRDIDA DE PESO Y EL AUMENTO POSPRANDIAL DE PYY Y GLP-1

L. Flores^a, N. Chhina^b, T. Parastika^b, B. Zaki^b, N. Onokwai^b y A. Goldstone^b

^aHospital Clínic de Barcelona, Barcelona. ^bImperial College London, Hammersmith Hospital, London.

Resumen

Introducción: Tras el bypass gástrico (BPG) se ha observado una disminución de la preferencia por los alimentos calóricos (AC) y una reducción de la activación del sistema de recompensa cerebral durante la evaluación de los AC frente a alimentos bajos en calorías (BC). Nuestro objetivo fue evaluar como mecanismos potenciales de estos cambios el aumento de las acciones centrales de la insulina, mediado a través de la disminución de la resistencia a la insulina (RI) y el aumento postprandial del PYY y del GLP-1.

Material y métodos: Se estudiaron sujetos con obesidad ($n = 14$, 13 mujeres, mediana de edad 49 años, IMC 45,9 kg/m², $n = 5$ con DM tipo 2). Para evaluar la recompensa anticipatoria a los alimentos se les realizó en ayunas una RM funcional antes y ± 3 meses después del BPG para medir la señal BOLD en las regiones de interés (ROI: corteza orbitofrontal (COF), amígdala, caudado, putamen, núcleo accumbens, ínsula anterior) durante la evaluación de imágenes de AC y alimentos BC (en comparación con los objetos). Para la medición de la RI se utilizó el HOMA-IR y para evaluar la recompensa consumatoria una prueba de comida *ad libitum*.

Resultados: A los 3 meses post-BPG la pérdida de peso (PP) fue del 18,2%, mientras que el HOMA-IR disminuyó de 1,55 a 0,57 ($p = 0,001$). La PP absoluta se correlacionó con el aumento hedónico por los alimentos BC ($r = +0,72$, $p = 0,003$), y con el aumento de la señal BOLD en la amígdala y en la corteza orbito-frontal (COF) ($r = +0,56$, $p = 0,049$; $r = +0,67$, $p = 0,012$, $n = 13$) para los alimentos BC. La PP no se correlacionó con la disminución del atractivo por los AC o la disminución de la señal BOLD en la amígdala o la COF a los AC. No se observó ninguna correlación con la disminución en la RI. A los 3 m post- BPG, se observó en ayunas un aumento del PYY y una disminución del GLP-1 ($p < 0,05$), así como, un aumento posprandial de los niveles y del ABC de GLP-1 y del PYY. El aumento del PYY se correlacionó negativamente con una disminución de la respuesta en la COF para los alimentos BC ($r = -0,91$, $p < 0,001$) y positivamente con una reducción en la respuesta en la COF para los AC ($r = 0,63$, $p = 0,026$).

Conclusiones: Las respuestas hedónicas de recompensa a los alimentos BC después de BPG están relacionadas con la PP y con un aumento postprandial del PYY, pero no con reducciones en la RI. Estas respuestas están impulsadas por una mayor respuesta a los alimentos BC, en lugar de respuestas reducidas a AC.