



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-188 - ¿LA OBESIDAD SARCOPÉNICA PODRÍA RELACIONARSE CON LA PRESENCIA DE DIABETES?

*P. Fernández Martínez, T. Ramos Martínez, B. Pintor de La Maza, S. García Arias y A. Urioste Fondo*

*Complejo Asistencial de León, León.*

### Resumen

**Introducción:** La obesidad sarcopénica (OS) es la suma de baja masa muscular e incremento de masa grasa. Se ha asociado al desarrollo del síndrome metabólico. Además, en los últimos meses, se han publicado nuevos estudios sobre distintas técnicas para valorar la composición corporal y la sarcopenia en los pacientes con obesidad mórbida (Xiao et al. Clinical Nutrition ESPEN. 2018;23:79-83).

**Objetivos:** Investigar la prevalencia OS y su asociación con DM2 en pacientes con obesidad mórbida.

**Material y métodos:** Estudio piloto prospectivo dónde se incluyen los pacientes evaluados en consultas de endocrinología, de forma previa a cirugía bariátrica, desde abril 2018. Se estudió su composición corporal mediante impedanciometría bioeléctrica (BIA-TANITA MC780). Se calculó por BIA: Índice de masa grasa (FMI: masa grasa/altura<sup>2</sup>) e índice de masa libre de grasa (FFMI: masa libre de grasa/altura<sup>2</sup>). OS se definió por una relación FMI/FFMI mayor que el percentil 95 de nuestra población estudiada, ajustado por sexo. Además, se registró el diagnóstico o no previo de DM2, tratamiento, HbA1c y glucosa en ayunas de los pacientes. Se incluyó asimismo parámetros antropométricos. El análisis estadístico se realizó mediante el programa IBM SPSS versión 19. Las variables cualitativas se expresaron mediante números absolutos y porcentajes y las cuantitativas en términos de media y desviación estándar. Se utilizó el test U de Mann Whitney para valorar las diferencias entre medias. El valor de significación que se tuvo en cuenta fue  $p < 0,05$ .

**Resultados:** 47 pacientes, 74,47% mujeres ( $n = 35$ ), con media (desviación estándar): peso 123,34 kg (16,47), IMC 44,39 (5,0), glucemia basal 108,22 mg/dl (47,14), HbA1c 6,21% (1,62). El 25,53% ( $n = 12$ ) de los pacientes tenían DM2 establecida. El p95 de la ratio FMI/FFMI en nuestra muestra fue: 0,85 en varones y 1,08 en mujeres. Encontramos 2 pacientes (4,23%) que cumplen criterios de OS. Estos dos pacientes con OS presentan una glucemia basal más elevada (122,50 frente a 107,57 mg/dl;  $p = 0,35$ ) y también una HbA1c en rango de DM2 (6,50% frente a 6,20%;  $p = 1$ ).

**Conclusiones:** Según nuestros resultados, podría existir un aumento de las alteraciones glucémicas en los pacientes con OS. No obstante, es necesario ampliar la muestra para demostrar esta relación. También debe valorarse la correlación entre BIA y otras técnicas que se emplean de forma más habitual en la sarcopenia como la densitometría.