



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-173 - SISTEMA FLASH DE MONITORIZACIÓN DE GLUCOSA EN MENORES DE 18 AÑOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 DEL ÁREA HOSPITALARIA SUR DE GRANADA. RESULTADOS PRELIMINARES

S. León Utrero, M. Hayón Ponce, M.D.C. Serrano Laguna, E. López-Mezquita Torres, M. Quesada Charneco y E. Torres Vela

Hospital Universitario San Cecilio, Granada.

Resumen

Objetivos: Evaluar las características basales y a los tres meses de la implantación del Sistema Flash de monitorización de glucosa (Freestyle Libre), tras su financiación por el Servicio Andaluz de Salud en pacientes menores de 18 años con diabetes mellitus tipo 1 en nuestra área hospitalaria.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo en el que se incluyen los pacientes menores de 18 años con diabetes mellitus tipo 1 del área hospitalaria sur de Granada a los que se implanta el Sistema Flash de monitorización de glucosa. Variables analizadas: sexo, edad, tiempo de evolución de la diabetes, HbA1c previa, glucemia, HbA1c y número de hipoglucemias post-implantación del sistema.

Resultados: 42 pacientes (54,8% eran hombres), edad media de 16 años y medio. Tiempo medio de evolución de la diabetes de $5,95 \pm 4,71$ años. El 85,7% de los pacientes en tratamiento con terapia bolo-basal, 14,3% con terapia ISCI. HbA1c basal de $7,87 \pm 1,62\%$. Todos los pacientes recibieron una sesión de educación preimplantación del dispositivo. Tras la implantación del mismo la glucosa promedio fue de $177,18 \pm 41,9$ mg/dl, con una HbA1c estimada de $7,61 \pm 1,3\%$. El 59,5% de los pacientes presentaban glucemias dentro de rango de objetivo (70-180 mg/dl) y el 31% se hallaban sobre el mismo. El número de hipoglucemias registradas en dicho período fue de $11,78 \pm 12$. Uso del dispositivo: número medio de escaneos diarios de $7,78 \pm 5,29$ con una media de 77,04% de datos captados por el lector. El 9,5% de los pacientes no utilizaron el dispositivo, los motivos principalmente fueron: desinterés por parte del paciente (7,1%) y un caso por problemas con el dispositivo.

Conclusiones: Los resultados preliminares de la implantación del sistema flash en una población menor de 18 años en nuestro medio mostraron: 1. Tendencia a la mejoría del control metabólico, 2. Un aceptable aunque mejorable porcentaje de glucemias en rango, 3. Una óptima aceptación por los pacientes con un aceptable porcentaje de uso.