



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-158 - MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA MEDIANTE SENSOR IMPLANTABLE (EVERSENSE)

E. Vera Tuñón, M. Rubio, M.S. Navas, M. Penalba, S. Tenes, V. Campos y J.F. Merino

Hospital Universitario La Fe, Valencia.

Resumen

Objetivos: Los dispositivos de monitorización continua de glucosa (MCG) han demostrado mejorar el control metabólico global del paciente con diabetes, por mejoría en la HbA1c, variabilidad glucémica y tiempo en rango (TIR), con menor tiempo en hipoglucemia. Se ha demostrado tanto en pacientes en tratamiento con múltiples dosis de insulina (MDI) como con sistemas de infusión subcutánea continua de insulina (ISCI).

Material y métodos: Estudio piloto descriptivo con tamaño muestral de 9 pacientes DM-1 (4 terapia ISCI; 5 MDI) para evaluar el sensor Eversense, un monitor continuo de glucosa con perfil de seguridad y exactitud comparable a otros MCG disponibles. Los pacientes fueron formados en el manejo e interpretación de la MCG, pero durante el periodo de uso del sensor no se realizaron visitas adicionales para ajuste de tratamiento. El período de uso del sensor osciló entre 90-100 días. La metodología del estudio consistió en recabar datos de las historias clínicas: HbA1c pre y post-sensor, % de tiempo en rango glucémico durante el periodo de uso de Eversense y % de hipoglucemias pre y post-sensor.

Resultados: Se observó un descenso de HbA1c (7,6% frente a 6,7%). Los pacientes que mantuvieron cifras similares de HbA1c, durante el período de uso de Eversense, referían una reducción en el número de hipoglucemias. No se observaron complicaciones derivadas del proceso de inserción/extracción del sensor.

	Varón 46 años	Mujer 42 años	Varón 44 años	Mujer 45 años	Varón 45 años	Mujer 46 años	Mujer 34 años	Varón 38 años	Mujer 36 años
Años evolución DM	13	36	14	43	40	20	11	18	4
ttto	ISCI	ISCI	ISCI	ISCI	MDI	MDI	MDI	MDI	MDI
HbA1c previa	7,7%	6,0%	7,1%	6,5%	8,5%	7,5%	9,1%	7,4%	8,7%

HbA1c posterior	7,3%	6,2%	6,7%	6,1%	7,3%	6,6%	7,9%	5,6%	7,2%
TIR	52,3%	69%	42,3% (80-140)	56%	-	54%	49,2%	-	50%
Hipogl previo	3/semana	5-6/semana	3-4/semana	13%	7-10/semana	1-2/semana	0	1-2/semana	-
Hipogl sensor	7,4%	8%	9,6%	8%	-	4,5%	0,1%	-	-

Conclusiones: En este estudio piloto, se observa mejoría del control metabólico global de los 9 pacientes, sin complicaciones derivadas del uso del sensor. Estos resultados se obtuvieron con una instrucción básica del uso de MCG, sin visitas clínicas adicionales. El tiempo en hipoglucemia fue inferior al 10%.