



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-170 - ANÁLISIS OBSERVACIONAL RETROSPECTIVO DE LOS RESULTADOS DE T-COACH<sup>®</sup>, EL PROGRAMA DE SOPORTE A PACIENTES TRATADOS CON INSULINA GLARGINA 300U EN ESPAÑA

V. Bellido Castañeda<sup>a</sup>, D. Bellido Guerrero<sup>b</sup>, C. Morales<sup>c</sup>, J.M. García Almeida<sup>d</sup>, A. Muñoz Garach<sup>e</sup>, J.L. Fernández Moreda<sup>f</sup> y B. González Aguilera<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. <sup>b</sup>Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol, Ferrol.

<sup>c</sup>Hospital Clínico Virgen Macarena, Sevilla. <sup>d</sup>Hospital Quirón Salud, Málaga. <sup>e</sup>Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. <sup>f</sup>Hospital Álvarez-Buylla, Mieres. <sup>g</sup>Hospital Salud Sagrado Corazón, Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el efecto del programa T-Coach<sup>®</sup> de soporte a pacientes con apoyo telefónico en el control glucémico de pacientes tratados con insulina glargina U300 en un entorno de vida real en España, durante el periodo comprendido entre julio de 2016 y octubre de 2018.

**Material y métodos:** El programa T-Coach<sup>®</sup> es una plataforma de asistencia telefónica para pacientes con diabetes tipo 2 (T2D) tratados con insulina glargina U300, tanto si inician tratamiento como si necesitan ser titulados. La intervención consiste en sesiones telefónicas regulares personalizadas (el propio protocolo del programa preestablece cómo clasificar a los pacientes para optimizar la intervención), realizadas por enfermeras/os y educadoras/es en diabetes y está dirigida a lograr el objetivo de glucosa basal en sangre y reforzar la educación diabética. Estudio descriptivo observacional, multicéntrico con recogida retrospectiva de información extraída de la base de datos ya existente del Programa T-Coach<sup>®</sup>.

**Resultados:** Un total de 589 pacientes (edad media: 65,4 años; hombres: 51,8%) con T2D, de 6 ciudades españolas (Sevilla, Málaga, La Coruña, Asturias, Vizcaya y Granada) estaban registrados en la base de datos, de los cuales el 65,9% ya tomaban insulina basal al inicio del programa. La media y desviación estándar (DE) de HbA1c inicial era igual a 9,4% (1,8) y de glucemia basal inicial igual a 215,2 (66,6) mg/dl. La dosis media (DE) de insulina glargina U300 inicial era de 27,4 (15,9) UI, y a los 3, 6 y 12 meses de 30,6 (15,5) UI, 30,4 (16,2) UI y 29,7 (14,3) UI respectivamente. El control glucémico a los 3, 6 y 12 meses, desde la inclusión al programa, fue del 75,7% (IC95%: 69,4-81,3%), 77,6% (IC95%: 70,4-83,7) y 73,6% (IC95%: 64,1-81,7) de los pacientes respectivamente. Para los pacientes con control glucémico, el tiempo medio (DE) en conseguir el objetivo de glucemia basal fue de 2,2 (1,8) meses. La encuesta de satisfacción con el programa fue completada por 208 (35,3%) pacientes, los cuales puntuaron de media por encima de 9, en una escala de 0 a 10, en las expectativas del programa, la ayuda en general, en la recomendación del programa y las llamadas de enfermeras/os. Por orden de prioridad valoraron las llamadas del equipo de enfermeras/os en primer lugar, la línea telefónica de entrada en segundo lugar y el sitio web en tercer lugar. Se observó que los pacientes con control glucémico habían recibido más llamadas que los pacientes sin control glucémico ( $p < 0,0001$ ).

**Conclusiones:** El programa T-Coach® es una forma eficaz de ayudar a los pacientes a alcanzar su dosis óptima de insulina glargina U300, mejora el control glucémico y puede ser un apoyo eficaz para la educación diabética.