



## P-165 - ANÁLISIS ECONÓMICO PARA IDENTIFICAR AHORROS DE COSTES PARA EL SISTEMA SANITARIO COMO RESULTADO DE INTEGRAR EN EL CONTROL DE LA DIABETES UN MÉTODO DE TELEMEDICINA

M. Rubio Almanza<sup>a</sup>, K. Fritzen<sup>b</sup> y O. Schnell<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Valencia. <sup>b</sup>Sciarc GmbH, Baierbrunn. <sup>c</sup>Sciarc GmbH. Forschergruppe, Muenchen-Neuherberg.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El autoanálisis de la glucosa en sangre respaldado por la aplicación móvil de diabetes OneTouch Reveal® ha demostrado ser capaz de mejorar la HbA1c. El objetivo fue analizar los ahorros de costes relacionados con la reducción de HbA1c, basados en la integración de las características telemáticas en el control de la diabetes.

**Material y métodos:** Se utilizaron datos de un ensayo clínico aleatorizado y controlado que analizaba la influencia en el control glucémico, utilizando un medidor de glucemia basado en un código de colores y la aplicación móvil de diabetes OneTouch Reveal®, para evaluar el riesgo a 10 años de infarto de miocardio (IM) fatal. Sobre la base de estas evaluaciones de riesgo, se modelizaron los ahorros de costes, -también relacionados con una reducción del 5% o del 10% de los episodios de hipoglucemias-, para el sistema sanitario español.

**Resultados:** Una reducción de HbA1c del 0,92% en pacientes con DM2 tratados con insulina, observada en el ensayo clínico aleatorizado, se asoció con una disminución del 2,3% en el riesgo a 10 años de infarto de miocardio fatal. En combinación con un 10% de reducción de episodios de hipoglucemias, esta reducción de riesgo condujo a un ahorro de costes de 26,93€ por paciente y año. Considerando todos los pacientes con DM2 tratados con insulina en España, el ahorro anual podría ser 23,8 millones de euros.

**Conclusiones:** Mejorar el control metabólico y por tanto el riesgo de comorbilidades como el IM, al utilizar un medidor de glucosa que disponga de un código de colores, en combinación con una aplicación móvil para la diabetes, tiene el potencial de reducir los costes para el sistema sanitario español.