



## P-143 - RELACIÓN ENTRE PROLACTINA Y MORTALIDAD EN VARONES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

A. Herrero Ruiz, R. Cáceres Martín, A.I. Sánchez Marcos, M. Marcos Martín y J.J. Corrales Hernández

Hospital Universitario de Salamanca, Salamanca.

### Resumen

**Introducción:** En algunos estudios la hiperprolactinemia se ha relacionado con un aumento del riesgo de eventos cardiovasculares y de mortalidad en la población general. Sin embargo, la relación entre los niveles de prolactina y la supervivencia en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM tipo 2) es poco conocida.

**Objetivos:** Analizar la relación de los niveles de prolactina con la supervivencia en varones con DM tipo 2.

**Material y métodos:** Estudio observacional y prospectivo de 263 varones con DM tipo 2. Se determinó la prolactina mediante radioinmunoanálisis y se siguió a los pacientes durante  $8 \pm 3,9$  años. El análisis de supervivencia univariado se realizó mediante el método de Kaplan Meier y el multivariante a través de la regresión de Cox.

**Resultados:** La edad media de los pacientes fue  $63,9 \pm 10,5$  años, el tiempo de evolución de la DM de  $9,8 \pm 7,2$  años y la HbA1c  $7,7 \pm 1,9\%$ . Presentaban retinopatía 21,8%, neuropatía 10,5%, nefropatía 44,4% y macroangiopatía el 32,3%. Fallecieron 56 pacientes (21,3%) a lo largo del seguimiento. La prolactina media fue  $6,9 \pm 3,7$  ng/ml, rango intercuartílico 4,8-8,5 ng/ml y ésta presentaba una correlación directa significativa con los niveles de leptina ( $r = 0,355$ ,  $p = 0,002$ ) e inversa con la tasa de filtrado glomerular ( $r = -0,181$ ,  $p = 0,014$ ). Se encontraron niveles superiores de prolactina en los DM tipo 2 fallecidos respecto a los supervivientes ( $8,1 \pm 2,9$  frente a  $6,5 \pm 3,9$ ;  $p = 0,014$ ). La proporción de pacientes fallecidos en el subgrupo de varones con prolactina en el cuartil superior ( $> 8,5$  ng/ml) fue superior respecto a aquellos con niveles de prolactina inferiores (36,2% frente a 18,4%;  $p = 0,007$ ). La supervivencia fue significativamente inferior en los pacientes con niveles de prolactina en el cuartil superior: 63,8% frente a 82,1% (log rank 8,45;  $p = 0,004$ ). El tiempo medio de supervivencia también fue menor en los diabéticos con prolactina más elevada (11,8 años; IC [10-13,5] frente a 13,9 años; IC [13,1-14,7];  $p = 0,004$ ). En el análisis multivariante se confirmó que los niveles de prolactina en el cuartil superior aumentaban el riesgo de fallecimiento por todas las causas (HR 2,03 [1,16-3,56];  $p = 0,013$ ), independientemente de otros factores como la edad, la insuficiencia renal y la macroangiopatía.

**Conclusiones:** Los niveles de prolactina más elevados se asociaron con una reducción significativa de la supervivencia en varones con DM tipo 2 y se manifestaron como un predictor independiente de mortalidad en estos pacientes.