



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-128 - PREVALENCIA DEL DÉFICIT DE VITAMINA D EN UNA POBLACIÓN DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y PREDIABETES

B. Lardiés Sánchez, M.J. Camallonga y L. Ciprés Casasnovas

Hospital Obispo Polanco, Teruel.

Resumen

Objetivos: La deficiencia de vitamina D ha sido relacionada con manifestaciones extraesqueléticas como insulinoresistencia, diabetes mellitus tipo 2 y obesidad. El objetivo de este estudio fue evaluar la prevalencia de insuficiencia y deficiencia de vitamina D en una población de pacientes con pre-DM y con DM tipo 2 ya establecida y ver si había diferencias según diversos parámetros.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal, en el que se seleccionaron un total de 140 pacientes, 70 de ellos con pre-DM y otros 70 con DM tipo 2, controlados en las consultas de Endocrinología. El 50% de cada grupo eran mujeres. Las variables principales que se determinaron fueron: peso, índice de masa corporal (IMC), perímetro abdominal, niveles de glucemia basal y de HbA1c y niveles de vitamina D₃25OH. Los niveles de vitamina D₃ 25 OH séricos considerados como suficiencia fueron > 30 ng/ml; insuficiencia se consideró entre 20-30 ng/ml, y deficiencia 20 ng/ml.

Resultados: La prevalencia de déficit de vitamina D en los 140 pacientes estudiados fue de 85,7%, siendo mayor en mujeres (92,8%) que en varones (79,3%) (p 0,05). En pacientes con DM tipo 2 la prevalencia de insuficiencia de vitamina D fue del 7,1% y de déficit de 84,2%, mientras que en pacientes con pre-DM el 5,7% tenían insuficiencia y el 64,3% tenían deficiencia de esta vitamina (p 0,05). También se objetivó un mayor déficit en pacientes mayores de 65 años (88,3% frente a 76,1%, p 0,05); en pacientes con un mayor IMC (un 91,2% de los pacientes con IMC > 30 tenían déficit frente al 78,1% de los que tenían IMC ≤ 30), y con mayor perímetro abdominal (90,1% si perímetro abdominal > 110 cm, frente a 81,3% en aquellos con perímetro del abdomen ≤ 110 cm).

Variables estudiadas en pacientes con pre-DM y DM tipo 2 establecida

	Pre-DM	DM	p
Edad (años)	58,2 (± 4,2)	60,1 (± 5,7)	> 0,05
IMC (kg/m ²)	31,6 (± 5,1)	33,1 (± 4,7)	> 0,05

Perímetro abdominal (cm)	104 (\pm 12,3)	122 (\pm 11,5)	0,01
VitD ₃ 25OH (ng/dl)	19,1 (\pm 4,1)	14,2 (\pm 3,9)	0,02
Glucemia basal (mg)	114 (\pm 12,6)	129 (\pm 13,8)	0,01
HbA1c (%)	5,9 (\pm 0,6)	6,8 (\pm 0,9)	0,01

Conclusiones: Existe una elevada prevalencia de déficit de vitamina D en población con DM tipo 2, siendo mayor en mujeres, en pacientes con mayor IMC y mayor perímetro abdominal, y en aquellos con DM establecida respecto a pacientes con preDM.