



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-131 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN PACIENTES INGRESADOS EN ESPECIALIDADES MÉDICAS HOSPITALARIAS

A. López-Guzmán, F. Gómez Olmos, V. López Marco y M.A. Tapia Galán

Complejo Asistencial de Ávila, Ávila.

Resumen

Introducción: El Complejo Asistencial de Ávila (CAA) pertenece al sistema sanitario público de la Junta de Castilla y León (SACYL). Ofrece cobertura a la población de Ávila (150.177 habitantes) y tiene una dotación de 430 camas. Por otra parte, la diabetes mellitus (DM) es una enfermedad crónica de alta prevalencia. Diferentes estudios han mostrado una prevalencia considerable de DM en los pacientes ingresados en centros hospitalarios.

Objetivos: El presente trabajo se diseñó con el objetivo de conocer la prevalencia de DM en los pacientes ingresados en los Servicios Médicos del CAA durante un periodo de 2,5 años (5 semestres: años 2016-2018).

Material y métodos: Se revisaron los informes clínicos de alta hospitalaria de todos los individuos ingresados en los Servicios Médicos del CAA durante los años 2016-2018 (análisis por semestres, 5 periodos: 1^{er} y 2^o semestre de los años 2016 y 2017; y 1^{er} semestre del año 2018). La información se obtuvo del conjunto mínimo básico de datos (CMBD) de los informes de alta hospitalaria codificados mediante la CIE-10-ES (ed. 2018).

Resultados: La prevalencia global de DM en los pacientes ingresados en los Servicios Médicos durante el periodo de estudio (2,5 años) fue del 30,0%. Al considerar, de forma individual, cada uno de estos cinco periodos (semestres), los valores de prevalencia fueron de: 29,5%, 28,8%, 28,8%, 33,0% y 30,1%. Al analizar el valor de prevalencia en función del sexo (varón/mujer), los resultados en los 5 periodos referidos fueron: 27,6/31,9%, 28,7/29,0%, 29,2/28,4%, 33,7/32,2% y 30,7/29,4%. Al analizar los resultados en función del Servicio Médico, la prevalencia global de DM en cada uno de los Servicios (en orden de mayor a menor) fue de 41,8% (Nefrología), 33,8% (Cardiología), 33,6% (Medicina Interna), 30,0% (Medicina Intensiva), 27,6% (Digestivo), 23,5% (Neumología), 23,2% (Neurología), 16,2% (Psiquiatría) y 13,8% (Hematología).

Conclusiones: La prevalencia de DM en los pacientes ingresados en los Servicios Médicos del CAA durante los últimos 2,5 años fue del 30,0%, con una proporción similar entre varones (29,9%) y mujeres (30,1%). Existe una importante diferencia en esta prevalencia en función de la especialidad médica analizada. Estos resultados deben reforzar la actividad clínica de los profesionales de Endocrinología en la red de hospitales públicos de Castilla y León. Como limitación del estudio es importante señalar que la información de si un individuo era o no diabético fue extraída exclusivamente del informe clínico del alta hospitalaria y en el caso de que los informes no fueran adecuadamente detallados, los valores aquí presentados pueden ser inferiores a la realidad.