



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-150 - DIABETES MELLITUS TIPO 1 Y LADA: DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DE UNA SERIE DE 1782 PACIENTES ATENDIDOS EN CONSULTA MONOGRÁFICA

A.J. Martínez Ortega, R. Guerrero Vázquez, N. Gros Herguido, M.Á. Mangas Cruz, C. Muñoz Gómez, A.M. Soto Moreno y Grupo de Trabajo de Diabetes UGC Endocrinología y Nutrición

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes mellitus tipo 1 (DM1) y LADA (*Latent Autoimmune Diabetes in Adults*) son patologías cada vez más frecuentes, cuyo tratamiento exige una atención multidisciplinar. Nuestra unidad es referente en el tratamiento de estas patologías, contando con una consulta monográfica diaria. Nos proponemos describir nuestra población de pacientes y sus principales características.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo. Se analizaron todos los pacientes con diagnóstico de DM1/LADA, siguiendo las definiciones de la guía ADA 2018, incluidos en nuestra base de datos clínica y atendidos entre mayo 2018 y enero 2019 en nuestra unidad. Las variables cuantitativas se expresan como mediana [rango intercuartílico]. Las cualitativas como n pacientes, añadiendo en variables de interés el porcentaje entre paréntesis. Se emplean según sea preciso el test de chi-cuadrado/prueba exacta de Fisher y la U de Mann-Whitney.

**Resultados:** Muestra total n = 1.782 pacientes, 896 (50,3%) varones.

### Principales características

	DM1 n = 1.657 (93%)			LADA n = 125 (7%)		
	Hombres, n = 840 (50,7%)	Mujeres, n = 817 (49,3%)	Total (1)	Hombres, n = 56 (44,8%)	Mujeres, n = 69 (55,2%)	Total (2)
Edad (años) <sup>a</sup>	41 [30-53]	42 [31-52]	41 [30-53]	53 [45-63]	55 [46-63]	55 [45-63]
Tiempo de evolución (años) <sup>a</sup>	20 [11-31]	20 [12-31]	20 [12-31]	10 [7-18]	9 [4-13]	9 [7-18]
HbA1c (%) <sup>a</sup>	7,7 [7-8,5]	7,7 [7-8,4]	7,7 [7-8,5]	7,3 [6,6-8,1]	7,3 [6,7-8,4]	7,3 [6,6-8,1]

Hipertensión arterial*	240	167	407 (24,6%)	25	19	44 (0,3%)
Hiperlipemia*	306	241	547 (33,0%)	32	28	60 (0,4%)
Retinopatía diabética*	329	293	622 (37,6%)	11	5	16 (0,1%)
Laserterapia*	234	204	438 (26,5%)	6	1	7 (0,05%)
Nefropatía*	121	97	218 (13,2%)	4	4	8 (0,05%)
Neuropatía*	69	54	123 (7,5%)	1	2	3 (0,02%)
Cardiopatía isquémica	27	23	50 (3,0%)	4	0	4 (0,03%)
Enfermedad vascular periférica	30	10	40 (2,4%)	0		0 (0,0%)
Enfermedad cerebrovascular	19	6	25 (1,5%)	1	0	1 (0,01%)
Pie diabético	29	9	38 (2,3%)	0		0 (0,0%)
Hipoglucemia grave*	57	58	115 (6,9%)	1	1	2 (0,01%)
Microinfusora*	54	108	162 (9,8%)	1	1	2 (0,01%)

Se muestra el porcentaje con respecto al total de pacientes con DM1. Se muestra el porcentaje con respecto al total de pacientes con LADA. <sup>a</sup>p 0,05 entre DM1 y LADA. U Mann-Whitney. \*p 0,05 entre DM1 y LADA. Chi-cuadrado/prueba exacta.

**Conclusiones:** Nuestra cohorte es similar a lo descrito en la literatura. En nuestra serie, hay una mayor prevalencia de hipertensión arterial e hiperlipemia en pacientes con LADA, mientras que los pacientes con DM tipo 1 presentan una mayor prevalencia de complicaciones microvasculares e hipoglucemias graves de forma significativa.