



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-087 - IMPACTO DEL PROGRAMA DE SOPORTE TELEFÓNICO A PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 TRATADOS CON INSULINA GLARGINA U300 (PLATAFORMA TCOACH)

B. González<sup>a</sup>, C. Lorenzo<sup>b</sup>, C. Morales<sup>a</sup> y M. Santos<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla. <sup>b</sup>Hospital Ntra. Sra. de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife.

### Resumen

**Introducción:** La telemedicina, entendida como el uso de las tecnologías de la información a la asistencia médica, está cada vez más extendida. Asistimos al auge de las redes sociales, algunas de las cuales tienen una gran potencialidad en diabetes como lugar de intercambio, apoyo y ayuda. El Programa de Soporte a Pacientes TCOACH (Sanofi), con plataforma digital de seguimiento para los profesionales, va dirigida al refuerzo educativo y el asesoramiento telemático de las dosis de insulina basal a pacientes con DM tipo 2 en tratamiento con insulina Glargina U300.

**Objetivos:** Analizar las características basales y los cambios en HbA1c y consecución de niveles de FPG deseada, dosis de insulina y peso, así como adherencia al programa y grado de satisfacción de los pacientes.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo transversal de una cohorte de 230 pacientes con DM tipo 2 insulinizados de novo o previamente insulinizados con cualquier tipo de insulina y que realizan un switch a Glargina U300.

**Resultados:** La edad media de la muestra fue de  $63,4 \pm 12,9$  años, con  $9 \pm 6$  años de duración de enfermedad, IMC  $30,9 \pm 6,1$  Kg/m<sup>2</sup> y Hb glicosilada inicial de  $9,5 \pm 2\%$ . Antes de iniciar tratamiento con insulina Toujeo el 66% estaban con otro tipo de insulina (más ADOS no) y el 28% con ADOS. El 42% de la muestra abandonaron el seguimiento, principalmente por no contestar a las llamadas (32%) y de los que siguieron el 93% consiguió entrar en los objetivos de control (rango entre 80-130 mg/dl). La media de tiempo en conseguir la titulación fue  $2,3 \pm 1,6$  meses. Se realizó una encuesta de satisfacción a los pacientes (entre un mínimo de 0 y un máximo de 10) y la puntuación media fue 9. No hubo cambios significativos en el peso a 6 meses. Sí hubo cambios estadísticamente significativos en la HbA1c a 6 meses entre los que se mantuvieron en TCOACH frente a los que no se adhirieron ( $8,04$  frente a  $7,01\%$ ;  $p = 0,035$ ), así como en la glucemia inicial y al final de la titulación ( $196 \pm 74$  frente a  $110 \pm 14$  mg/dl;  $p = 0,000$ ) y en las dosis de insulina inicial y a los 6 meses ( $23,5 \pm 17$  frente a  $29,5 \pm 28$  UI;  $p = 0,000$ ).

**Conclusiones:** La herramienta digital TCOACH es un recurso útil y eficiente que podría facilitar el control de los pacientes con diabetes tipo 2 en tratamiento con Toujeo, optimizando y ahorrando tiempo y costes de consultas y mejorando la motivación por el cuidado y la calidad de vida de los pacientes. Más de la mitad de pacientes continuaron en el programa consiguiendo dosis finales de insulina ligeramente superiores a las del inicio del estudio, lo que podría justificarse por el refuerzo educativo periódico y a distancia y consiguiendo en casi la totalidad de pacientes adheridos entrar en objetivos de control.