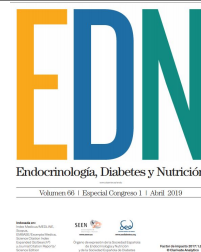




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-086 - ESTUDIO DE PREVENCIÓN DE LA INCIDENCIA DEL PIE DE RIESGO EN POBLACIÓN ADULTA

P.J. Bueno Caldera<sup>a</sup> y Á. Astasio Picado<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital de Santander, Santander. <sup>b</sup>Universidad de Castilla-La Mancha, Talavera de la Reina.

### Resumen

**Introducción:** La identificación, valoración y prevención de problemas del pie diabético podría desarrollarse en un centro asistencial de atención primaria como un centro de salud. El equipo multidisciplinar está formado por un médico, un enfermero y un podólogo. El pie diabético es una degeneración progresiva de las estructuras del pie que en la mayoría de los casos conlleva a la amputación de los mismos. El diagnóstico precoz, es por tanto necesario para promocionar una mejora en la calidad de vida de estos pacientes evitando en la mayoría de los casos la amputación del pie y el elevado coste personal y sanitario que conlleva.

**Objetivos:** El objetivo principal de este estudio es prevenir complicaciones, así como identificar factores de riesgo e impartir educación sanitaria desde las disciplinas sanitarias de la Enfermería y la Podología.

**Material y métodos:** Estudio revisión bibliográfica. Búsqueda de artículos desde enero de 2007 hasta diciembre de 2017. En los estudios nos centramos en el pie de riesgo y en el pie diabético. Se orientan los resultados hacia una aplicación práctica. Enfermería basada en la evidencia. Protocolo de estrategia de prevención de pie de riesgo.

**Resultados:** Las personas con diabetes podrán someterse a exploraciones para detectar problemas del pie como callosidades y pequeñas heridas. Se proporciona tratamiento y cuidados preventivos; se da importancia a la educación para la prevención y cuidados del pie. Si se encuentran complicaciones más graves, las personas deberían, a ser posible, ser enviadas a un centro equipado para tratar dichos problemas.

**Conclusiones:** La consulta de enfermería y la clínica podológica, como paso intermedio, debería tener como objetivo principal ofrecer los servicios y la educación sanitaria podológica adecuada, además de ofrecer tratamiento para todo tipo de úlceras e infecciones y educación sobre cuidados personales. La clínica podológica, en su unidad de pie diabético acepta algunos pacientes enviados por otros profesionales sanitarios, como es el caso de enfermeros o médicos de equipos de atención primaria. El coordinador del equipo sanitario tiene la responsabilidad de atraer a nuevos miembros altamente motivados al equipo, como un diabetólogo y/o un cirujano. Es probable que la atención diabética se desarrolle en un hospital.