



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-059 - SEGUIMIENTO REMOTO DE LA DIABETES GESTACIONAL A TRAVÉS DE UNA APLICACIÓN MÓVIL (SINEDIE[®]): DISEÑO DEL ESTUDIO Y VALORACIÓN DEL IMPACTO EN LA ACTIVIDAD DE ENFERMERÍA

R. Pareja^a, L. Albert^a, P. Martín-Redondo^b, G. García-Sáez^b, E. Hernando^b, M. Aguilar^a y M. Rigla^a

^aCorporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell. ^bUniversidad Politécnica de Madrid, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: La diabetes gestacional (DG) es una entidad cada vez más prevalente en nuestra población e implica visitas al hospital cada 2-4 semanas. En 2016 nuestro equipo desarrolló una plataforma de telemedicina a través de un sistema web (SineDie[®]). Esta herramienta actuaba como un sistema de soporte a las decisiones clínicas para el manejo del tratamiento de las pacientes con DG. Así, realizaba una prescripción automática de dieta (y, si era necesario, la ajustaba durante el seguimiento) y detectaba la necesidad de iniciar tratamiento con insulina. Se realizó un ensayo clínico que demostró una reducción del 27,4% del tiempo dedicado por el personal asistencial a la evaluación de las pacientes y las visitas cara-a-cara se redujeron un 88,6%. El programa detectó todas las situaciones donde se requería insulinar y todas las recomendaciones que realizó fueron seguras (Caballero-Ruiz et al. Int J Med Inform. 2017). Dado que la mayoría de personas utilizan smartphones y, con intención de simplificar y facilitar el uso del sistema, se ha desarrollado la versión móvil SineDie[®]. El objetivo de esta comunicación es presentar el diseño del estudio, que incluye la valoración del impacto del sistema en la actividad de enfermería, así como los resultados preliminares en cuanto a la satisfacción de las pacientes participantes.

Material y métodos: La app SineDie[®] ha sido desarrollada por el grupo de Telemedicina y Bioingeniería de la Universidad Politécnica de Madrid y el servicio de Endocrinología del Hospital Parc Taulí. La aplicación se puede instalar en dispositivos móviles Android y usa herramientas de inteligencia artificial para clasificar automáticamente los datos y proponer ajustes en el tratamiento. La gestante introduce si ha habido transgresiones, ejercicio y cetonuria en la app SineDie[®]. Los valores de glicemia del glucómetro (Accu-Check[®] Aviva Connect/Contour[®] next ONE) se transfieren a la aplicación mediante sincronización con Bluetooth[®]. SineDie[®] analiza los datos incorporados y, si es necesario realizar algún cambio en la dieta, automáticamente envía un mensaje a la gestante. Además, es capaz de detectar si la paciente requiere iniciar tratamiento con insulina (o si necesita ajustar la dosis), necesitando en estos casos la validación por el equipo asistencial por medio de la versión profesional de la app. El estudio, iniciado recientemente, está diseñado como un ensayo aleatorizado 2:1 frente a seguimiento presencial y la muestra a incluir está calculada como de 84 pacientes. El sistema permite revisar el número de conexiones y tiempo dedicado por los diferentes usuarios.

Resultados y conclusiones: La app SineDie[®] puede ser una buena herramienta que permita evitar desplazamientos innecesarios de la paciente al hospital manteniendo la calidad asistencial. Este proyecto será un modelo de la adaptación del rol de enfermería a la aplicación de la tecnología inteligente móvil en diabetes.