



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-065 - ENFERMEDAD PERIODONTAL Y DIABETES MELLITUS GESTACIONAL

Á. Vidal Suárez^a, C. Díaz López^b, A. Quintero Prada^b, F. Bugatto^a, A. Campos Caro^a, M. Aguilar Diosdado^a y C. López Tinoco^a

^aHospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz. ^bClínica Dental Dr. Díaz y Dr. López, Cádiz.

Resumen

Introducción y objetivos: La asociación entre enfermedad periodontal (EP) y diabetes mellitus gestacional (DMG) no está bien establecida. El objetivo principal de este estudio consiste en establecer la potencial asociación entre EP en mujeres con DMG y complicaciones obstétricas y perinatales.

Material y métodos: Se ha realizado un estudio de casos y controles para comparar una población con DMG (n = 46) con otra de controles (n = 39) seguidas desde su reclutamiento tras el diagnóstico (28-32 semanas de gestación) hasta el momento del parto. Se han analizado datos demográficos, clínicos y analíticos, así como resultados obstétricos y perinatales en ambos grupos.

Resultados: Desarrollaron EP 31 (83,8%) de las mujeres controles y 37 (78,7%) de las DMG, sin presentar diferencias estadísticamente significativas. No se encontraron diferencias significativas entre la existencia de EP y los resultados obstétricos y perinatales (macrosomía, pequeño para edad gestacional, semanas de gestación al parto, cesáreas, abortos) en las pacientes con DMG y en los controles.

Variable	DMG	Controles	Significación
Edad (años)	35,3 ± 4,1	33,2 ± 4,1	p = 0,02
IMC (kg/m ²)	27,4 ± 5,9	24,7 ± 4,6	p = 0,02
Glucosa basal (mg/dl)	90 ± 8,8	83,4 ± 5,6	p = 0,01
LDL (mg/dl)	150,5 ± 24,5	138 ± 32	p = 0,04
Triglicéridos (mg/dl)	200 ± 48	147 ± 30	p < 0,001
HbA1c (%)	4,9 ± 0,4	4,7 ± 0,15	p = 0,06
Cociente alb/cr (mg/mmol)	5,6 ± 3,5	4,2 ± 2,5	p = 0,18

Conclusiones: No hemos encontrado una mayor prevalencia de EP en pacientes con DMG, según los criterios diagnósticos actuales, ni asociación entre la EP y las complicaciones obstétricas y perinatales. Probablemente, se requiere un mayor tamaño muestral que pueda demostrar relaciones significativas entre la EP y la DMG y quizás establecer unos criterios diagnóstico de EP específicos y ajustados al periodo gestacional.