



P-028 - RELACIÓN ENTRE EL ÍNDICE TRIGLICÉRIDOS/GLUCOSA Y LA ALBÚMINA CON LAS COMPLICACIONES EN DIABETES TIPO 1. UN ESTUDIO RETROSPECTIVO

A. Piñar Gutiérrez, I. de Lara Rodríguez, A.J. Martínez Ortega, P. Remón Ruiz, C. Muñoz Gómez y A. Soto Moreno

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

Resumen

Introducción: El índice triglicéridos/glucosa (ITG) es un marcador útil de insulinoresistencia. Ha sido utilizado en estudios sobre el síndrome metabólico y la diabetes mellitus tipo 2, pero no hay datos sobre el mismo en relación con la diabetes mellitus tipo 1 (DM1). Nuestros objetivos son establecer, en DM1, si hay relación entre ITG y control glucémico, entre ITG y complicaciones diabéticas y entre albuminemia y complicaciones diabéticas.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo. Incluimos pacientes con DM1 atendidos por el mismo facultativo en consultas externas del Hospital Universitario Virgen del Rocío entre mayo de 2018 y enero de 2019. Las variables cualitativas han sido descritas como n (%) y las cuantitativas como P_{50} [P_{25} - P_{75}]. Para el cálculo del ITG hemos utilizado la fórmula estandarizada $\text{Ln}(\text{TG}[\text{mg/dl}] \times \text{glucosa}[\text{mg/dl}]/2)$. Consideramos estadísticamente significativo $p < 0,05$.

Resultados: Muestra $n = 80$. Mujeres = 36 (45%). $\text{HbA1c} < 7,5\% = 34$ (42,5%). Complicaciones = 37 (46,35%). Retinopatía diabética = 33 (41,25%). Laserterapia = 23 (28,75%). Nefropatía = 20 (25%). Neuropatía = 5 (6,25%). Enfermedad coronaria = 4 (0,05%). Enfermedad vascular periférica = 1 (0,01%). Enfermedad cerebrovascular = 1 (0,01%). Pie diabético = 1 (0,01%). Se estudió la correlación entre HbA1c e ITG obteniendo un coeficiente de correlación de Spearman de 0,36* y la fórmula $y = 6,47 + 0,27x^*$.

Mediana P25

P75

		Edad (años)	49	35	65	
		Colesterol total (mg/dl)	178,5	152,5	198,5	
		Colesterol HDL (mg/dl)*	64,5	54,0	74,0	
		Colesterol LDL (mg/dl)	94	71	110	
	Mujer	Triglicéridos (mg/dl)	74,0	58,0	103,0	
		Glucemia basal (mg/dl)	127	82	169	
		HbA1c*	8,10%	7,40%	8,60%	
		ITG	8,52	7,84	8,97	
		IMC (kg/m ²)	27,88	24,83	31,01	
Sexo		Edad (años)	49	35	61	
		Colesterol total (mg/dl)	165,0	154,0	179,5	
		Colesterol HDL (mg/dl)*	51,0	41,0	61,0	
		Colesterol LDL (mg/dl)	91	79	104	
	Hombre	Triglicéridos (mg/dl)	75,5	58,5	130,5	
		Glucemia basal (mg/dl)	120	69	197	
		HbA1c*	7,30%	6,95%	8,10%	
		ITG	8,42	7,74	9,38	
		IMC (kg/m ²)	26,13	23,57	29,39	
ITG (por HbA1c y complicaciones)						
			Mediana	P25	P75	
	Por HbA1c	< 7,5%*	8,33	7,63	8,69	
		> 7,5%*	8,66	8,18	9,51	
	Por complicaciones	HbA1c < 7,5%	No complicaciones*	7,85	7,42	8,35
	(estratificado por HbA1c)		Complicaciones*	8,36	8,33	9,25
		HbA1c > 7,5%	No complicaciones*	8,59	8,1	9,5
			Complicaciones*	9,51	8,66	10,26
Albúmina y complicaciones						
	Complicaciones (sin especificar)	Sí*	4,23	4,04	4,3	
		No*	4,47	4,29	4,72	
	Neuropatía	Sí*	3,95	3,9	4,2	
		No*	4,45	4,25	4,64	
	Retinopatía	Sí*	4,26	4,02	4,52	
		No*	4,46	4,28	4,78	
	Laserterapia	Sí*	4,23	4,02	4,48	
		No*	4,47	4,27	4,72	
	Enfermedad coronaria	Sí*	4,2	3,84	4,2	
		No*	4,45	4,25	4,64	

*p < 0,05.

Conclusiones: En nuestra muestra el ITG se correlaciona directamente con el control glucémico y la presencia o no de complicaciones diabéticas. Además, la albuminemia parece estar relacionada significativamente con un aumento de complicaciones diabéticas, especialmente retinopatía, neuropatía y enfermedad coronaria.