



## P-028 - RELACIÓN ENTRE EL ÍNDICE TRIGLICÉRIDOS/GLUCOSA Y LA ALBÚMINA CON LAS COMPLICACIONES EN DIABETES TIPO 1. UN ESTUDIO RETROSPECTIVO

A. Piñar Gutiérrez, I. de Lara Rodríguez, A.J. Martínez Ortega, P. Remón Ruiz, C. Muñoz Gómez y A. Soto Moreno

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

### Resumen

**Introducción:** El índice triglicéridos/glucosa (ITG) es un marcador útil de insulinorresistencia. Ha sido utilizado en estudios sobre el síndrome metabólico y la diabetes mellitus tipo 2, pero no hay datos sobre el mismo en relación con la diabetes mellitus tipo 1 (DM1). Nuestros objetivos son establecer, en DM1, si hay relación entre ITG y control glucémico, entre ITG y complicaciones diabéticas y entre albuminemia y complicaciones diabéticas.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo. Incluimos pacientes con DM1 atendidos por el mismo facultativo en consultas externas del Hospital Universitario Virgen del Rocío entre mayo de 2018 y enero de 2019. Las variables cualitativas han sido descritas como n (%) y las cuantitativas como P<sub>50</sub> [P<sub>25</sub>-P<sub>75</sub>]. Para el cálculo del ITG hemos utilizado la fórmula estandarizada Ln (TG[mg/dl] × glucosa[mg/dl]/2). Consideramos estadísticamente significativo p 0,05.

**Resultados:** Muestra n = 80. Mujeres = 36 (45%). HbA1c 7,5% = 34 (42,5%). Complicaciones = 37 (46,35%). Retinopatía diabética = 33 (41,25%). Laserterapia = 23 (28,75%). Nefropatía = 20 (25%). Neuropatía = 5 (6,25%). Enfermedad coronaria = 4 (0,05%). Enfermedad vascular periférica = 1 (0,01%). Enfermedad cerebrovascular = 1 (0,01%). Pie diabético = 1 (0,01%). Se estudió la correlación entre HbA1c e ITG obteniendo un coeficiente de correlación de Spearman de 0,36\* y la fórmula y = 6,47+0,27x\*.

		Mediana	P25
	Edad (años)	49	35
	Colesterol total (mg/dl)	178,5	152
Sexo	Mujer		
	Colesterol HDL (mg/dl)*	64,5	54,0
	Colesterol LDL (mg/dl)	94	71

Triglicéridos (mg/dl)	74,0	58,0	103
Glucemia basal (mg/dl)	127	82	169
HbA1c*	8,10%	7,40%	8,60
ITG	8,52	7,84	8,97
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	27,88	24,83	31,0
Edad (años)	49	35	
Colesterol total (mg/dl)	165,0	154,0	
Colesterol HDL (mg/dl)*	51,0	41,0	
Colesterol LDL (mg/dl)	91	79	
<b>Hombre</b>			
Triglicéridos (mg/dl)	75,5	58,5	
Glucemia basal (mg/dl)	120	69	
HbA1c*	7,30%	6,95%	
ITG	8,42	7,74	
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	26,13	23,57	
<b>ITG (por HbA1c y complicaciones)</b>			
		Mediana	P2

	7,5%*	8,33	7,
Por HbA1c	> 7,5%*	8,66	8,
	No complicaciones*	7,85	7,
	Complicaciones*	8,36	8,
Por complicaciones (estratificado por HbA1c)	No complicaciones*	8,59	8,
	Complicaciones*	9,51	8,
HbA1c > 7,5%			
Albúmina y complicaciones			
	Sí*	4,23	4,
Complicaciones (sin especificar)	No*	4,47	4,
	Sí*	3,95	3,
Neuropatía	No*	4,45	4,
	Sí*	4,26	4,
Retinopatía	No*	4,46	4,
	Sí*	4,23	4,
Laserterapia	No*	4,47	4,
	Sí*	4,2	3,
Enfermedad coronaria	No*	4,45	4,

\*p 0,05.

**Conclusiones:** En nuestra muestra el ITG se correlaciona directamente con el control glucémico y la presencia o no de complicaciones diabéticas. Además, la albuminemia parece estar relacionada significativamente con un aumento de complicaciones diabéticas, especialmente retinopatía, neuropatía y enfermedad coronaria.