



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-043 - PREVALENCIA DE NEUROPATÍA PERIFÉRICA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DE CONSULTA EXTERNA DE ENDOCRINOLOGÍA DEL HOSPITAL ESCUELA UNIVERSITARIO DE AGOSTO 2018 A ENERO 2019

*E.O. Videá Irías, P.H. Castillo Nuila, S.B. Rodas Gallardo, E.S. Mendoza Medina, O.J. Ayala Cano, D.M. Ávila Turcios y M.A. Ramos Guifarro*

*Hospital Escuela 4000, Honduras.*

### Resumen

**Introducción:** En los últimos 25 años, según la OMS se ha incrementado al 160% los casos de nuevos pacientes con diabetes mellitus (DM) en América Latina. Debido al aumento en la incidencia y al escaso conocimiento que poseen las personas que padecen dicha enfermedad, un gran porcentaje de ellos presenta complicaciones microvasculares involucrando múltiples órganos y sistemas. Esta complicación lleva al paciente a una serie de eventos tales como aumento del riesgo de adquirir una úlcera y consecuentemente aumenta la posibilidad de amputaciones. Por lo que a través del Cuestionario de Michigan que se cataloga como una herramienta de bajo costo y aplicación rápida con una sensibilidad del 79% y una especificidad del 94% para la detección de neuropatía periférica por lo que se decidió usarlo para la valoración. Honduras no cuenta con información sobre la cantidad de pacientes con Diabetes que cursan con neuropatía periférica por lo que esta herramienta será útil para conocer la situación actual para una intervención temprana y oportuna.

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de neuropatía periférica en pacientes con DM 2 de la consulta externa de Endocrinología, con un respectivo análisis del estado actual de la enfermedad. Identificar los síntomas micro-vasculares de mayor prevalencia en la poli neuropatía sensitiva motora en los pacientes con diabetes con neuropatía.

**Material y métodos:** Estudio cuantitativo y de carácter no experimental efectuado en el Hospital Escuela consulta externa de Endocrinología, en Tegucigalpa M.D.C. Honduras. Se aplicó el cuestionario de Michigan para evaluación de neuropatía diabética a pacientes que asisten al servicio con diagnóstico de DM 2 que cumplieren los criterios de inclusión, en el periodo de agosto 2018 a enero del 2019. La evaluación consistió en llenado de cuestionario y examen físico. El muestreo fue probabilístico, se tomó una muestra de 323 pacientes de una población de 1.800 con DM 2; con un intervalo de confianza del 95%.

**Resultados:** La edad promedio fue de 57 años y la media de tiempo de evolución de la diabetes fue de 10 años. Se detectó neuropatía periférica en 135 pacientes (41,8%), de estos 32,5% manifestó autoevaluación anormal y en 25,08% se detectó evaluación física anormal. Las alteraciones estructurales se encuentran relacionadas en un 21,36% de pacientes con convexidad medial y

13,62% con dedos sobrepuestos. El descontrol glucémico se relacionó directamente con la presencia de úlceras activas; de 34 pacientes con úlceras 30 (88%) presentaba A1c superior a lo normal. De los pacientes con neuropatía periférica el 15,78% tenían complicaciones microvasculares renales.

**Conclusiones:** La prevalencia de neuropatía diabética se presentó en 4 de cada 10 pacientes estudiados, existiendo una relación entre el tiempo de evolución y el inadecuado control de su DM como los principales factores para la aparición de esta complicación microvascular.