



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-027 - ÍNDICE PROTEÍNA C REACTIVA/ALBÚMINA Y LAS COMPLICACIONES RELACIONADAS CON LA DIABETES MELLITUS TIPO 1

I. de Lara Rodríguez, A. Piñar Gutiérrez, A.J. Martínez Ortega, P. Remón Ruiz, C. Muñoz Gómez, M.Á. Mangas Cruz y A. Soto Moreno

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

Resumen

Introducción: El índice proteína C reactiva ultrasensible (PCRus)/albúmina es un marcador nutricional y de inflamación que se ha demostrado marcador de pronóstico y supervivencia. Pueden ser una medición objetiva que refleje el proceso inflamatorio.

Objetivos: Estudiar si existe relación entre el índice PCRus/albúmina y las complicaciones relacionadas con la diabetes mellitus tipo 1 (DM1).

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo realizado en pacientes con diagnóstico de DM1 atendidos en la UGC de Endocrinología y Nutrición del H.U.V. Rocío entre mayo de 2018 y enero de 2019. Se recogieron parámetros de control glucémico global (HbA1c), albúmina y PCRus junto con complicaciones micro y macrovasculares. Las variables cualitativas se expresan como n pacientes (%) y las cuantitativas como mediana [p25-p75]. Se considera significativo un valor p 0,05.

Resultados: n = 50 pacientes. Observamos una relación significativa entre el sexo y los valores de PCRus ($p = 0,001$), albúmina ($p = 0,024$) y PCRus/albúmina ($p = 0,018$). No se observó correlación entre la presencia global de complicaciones relacionadas con la diabetes y el índice PCRus/albúmina. La relación PCRus/albúmina con complicaciones micro y macrovasculares (tabla) no fue significativa. Encontramos una relación estadísticamente significativa entre albúmina y la enfermedad coronaria (3,95 [3,90-4,20] g/dl en pacientes con coronariopatía frente a 4,52 [4,27-4,71] g/dl en pacientes sin coronariopatía, $p = 0,08$) así como entre la albúmina y la presencia de complicaciones macrovasculares (4,08 [3,93-4,20] g/dl en pacientes con enfermedad macrovascular frente a 4,54 [4,28-4,71] g/dl en pacientes sin la misma, $p = 0,04$). Encontramos una relación estadísticamente significativa entre presencia de complicaciones y tiempo de evolución ($p = 0,001$), así como con mayor edad ($p = 0,001$).

	Hombres n = 26 (52%)	Mujeres n = 24 (48%)	Total n = 50
Edad (años)	47 [36-60]	47 [20-56]	47 [30-59]

Tiempo de evolución (años)				11 [5-24]	17 [8-26]	12 [5-26]
IMC (kg/m ²)				24,9 [22,5-26,8]	26,7 [21,8-28,6]	25,7 [22,3-28,1]
HbA1c (%)				7,35 [6,3-8,2]	7,85 [7,35-8,55]	7,75 [7-8,4]
PCRus (mg/dl) ^a				1,35 [0,37-2,5]	3,3 [1-7,3]	2 [0,8-4]
Albúmina (g/dl) ^a				4,71 [4,47-4,88]	4,27 [4,1-4,48]	4,48 [4,24-4,71]
PCRus/Albúmina (g/dl) ^a				0,28 [0,07-0,57]	0,71 [0,21-1,7]	0,41 [0,16-0,91]
PCRus/albumina por complicación (mg/g)	Complicaciones	Micro	Retinopatía ^b	0,59 [0,24-0,92]	0,85 [0,24-2,21]	0,53 [0,24-2,21]
			n = 19 (38%*)			
			Nefropatía ^b	0,56 [0,28-2,28]	0,43 [0,21-1,24]	0,56 [0,24-1,86]
		n = 27 (59%*)	n = 11 (22%*)			
	n = 27 (59%*)		Neuropatía ^b	0,52 [0,39-2,28]	1,02 [0,19-1,86]	0,53 [0,39-1,86]
			n = 6 (12%*)			
		Macro	Enf. coronaria ^b	2,28 [2,28-2,28]	0,13 [0,07-0,19]	0,19 [0,07-2,28]
		n = 4 (8%*)	n = 3 (6%*)			

Enf. vasc. periférica ^b	1,26 [0,19- 2,33]	1,26 [0,19-2,33]
---------------------------------------	-------------------------	------------------

n = 2 (4%*)

Enf. cerebrovascular ^b	2,82 [2,82-2,82]	2,82 [2,82-2,82]
--------------------------------------	------------------	------------------

n = 1 (2%*)

*Los porcentajes son respecto al total de la muestra. ^ap 0,05 entre cada categoría y el sexo. U Mann-Whitney. ^bp > 0,05 entra cada complicación y PCRus/albúmina. U Mann-Whitney.

Conclusiones: En nuestra serie no hemos encontrado correlación significativa entre el cociente PCRus/albúmina y las complicaciones de la DM1. Un valor de albúmina bajo parece estar relacionado con mayor prevalencia de enfermedad coronaria y de complicaciones macrovasculares. El cociente PCRus/albúmina en nuestra muestra se muestra significativamente más bajo en los varones.