



## P-009 - ESTUDIO MULTICÉNTRICO. COMPLICACIONES CRÓNICAS EN DIABETES MELLITUS TIPO 1

S. Zurutuza Orthous<sup>a</sup>, I. Luengo Mancebo<sup>b</sup> y M. Unamuno Lekuona<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Hospital de Zumárraga, Zumárraga. <sup>b</sup>Hospital de Mendaro, Mendaro. <sup>c</sup>Hospital Alto Deba, Arrasate/Mondragón.

### Resumen

**Objetivos:** Cuantificar las complicaciones crónicas (micro y macrovasculares), cuales son más frecuentes e identificar los factores de riesgo que influyen en el desarrollo de las complicaciones todos los pacientes DM1 que acuden a nuestras consultas, siendo la principal causa de morbimortalidad.

**Material y métodos:** Estudio multicéntrico, descriptivo y transversal. Se incluyeron pacientes mayores de 17 años con DM1 que han acudido al servicio de endocrinología en estos 2 últimos años hasta junio del 2018. Datos recogidos de la historia clínica.

**Resultados:** Con una N de 279 pacientes (163 varones), con una edad media de 44,95 años, y con una evolución de la diabetes de más de 10 años, que representan el 75,3% (media de 16,95 años). No fumadores 193 (69,2%). De los datos recogidos de la muestra se han obtenido las siguientes medias: Colesterol total 178,65; HDL 61,53; Tas 126,56; TAd 74; HbA1c 7,85. No presentan ninguna complicación 188 (67,4%). Microvasculares 81 (29%), macrovasculares 1 (0,4%), y ambos 9 (3,2%). C. macrovasculares: angina 3 (1,1%), IAM 2 (0,7%), ictus 6 (2,2%). No son estadísticamente representativas sexo, tabaquismo ni TA. Es destacable que en la OSI Goierri-Alto UrolaN95 (35,3%) no presenta ninguna C. macrovascular. Es representativo la edad, años de diagnóstico, colesterol total, HDL, HbA1c. En todos los casos se dan en pacientes con más de 10 años de evolución. C. microvasculares: retinopatía 84 (30,1%), nefropatías 24 (8,6%), neuropatías 15 (5,4%). Con más de 10 de evolución: el 94,5% de la muestra, retinopatías 95,23%, nefropatías 91,6%, neuropatías 86,6%. No es representativo: la comarca, sexo, fumador, colesterol total, HDL y TAd. Es representativo: edad, años de diagnóstico, Tas, HbA1c.

**Conclusiones:** Más de un tercio (32,6%) de los pacientes con DM1 presenta alguna complicación derivada de su diabetes en el momento del estudio, mayoritariamente microvascular (32,25%) destacando las retinopatías con un 30,1% de la muestra. Cabe destacar la edad, los años de diagnóstico y la hemoglobina en la repercusión de las complicaciones tanto macro como microvasculares, por lo que es necesario intensificar las intervenciones educativas en el momento del diagnóstico, modificando, los hábitos de salud (dieta y ejercicio), como pilar a la asistencia integral en el paciente diabético. Estos resultados nos permiten avanzar en estrategias de prevención control y seguimiento siendo el tratamiento más efectivo.