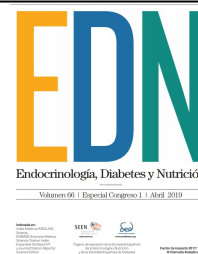




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## O-022 - TIEMPO EN RANGO Y VARIABILIDAD GLUCÉMICA EN PACIENTES CON MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA Y MÚLTIPLES DOSIS DE INSULINA FRENTE A INFUSIÓN SUBCUTÁNEA CONTINUA DE INSULINA

P.I. Beato-Víbora<sup>a</sup>, L. Lázaro-Martín<sup>a</sup>, F. Gallego-Gamero<sup>a</sup>, F.J. Arroyo-Díez<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario de Badajoz, Badajoz. <sup>b</sup>Hospital Materno Infantil de Badajoz, Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo del estudio es evaluar las diferencias en el tiempo en rango y la variabilidad glucémica en pacientes con diabetes tipo 1 con monitorización continua de glucosa tratados con múltiples dosis de insulina (MDI+MCG) frente a pacientes con sistema integrado bomba-sensor (ISCI+MCG).

**Material y métodos:** Fueron evaluados todos los pacientes adultos con tratados con MCG en un único centro. Se calcularon diversas medidas de variabilidad glucémica, así como los tiempos en rango entre 70 y 180 mg/dl, 54 mg/dl, 70 mg/dl, > 180 mg/dl, > 250 mg/dl y > 300 mg/dl en las descargas de 14 días de MCG.

**Resultados:** Se incluyeron 180 pacientes. No se encontraron diferencias entre el grupo con MDI+MCG (n = 70) y el grupo con ISCI+MCG (n = 110) en edad ( $42 \pm 14$  frente a  $40 \pm 9,2$  años,  $p = 0,4$ ), duración de la diabetes ( $20 \pm 12$  frente a  $23 \pm 11$  años,  $p = 0,2$ ) ni en la HbA1c previa a MCG ( $7,4 \pm 1,1\%$  frente a  $7,4 \pm 0,8\%$ ,  $p = 0,9$ ). En el grupo ISCI+MCG, el sexo femenino fue más prevalente (63% frente a 36%,  $p = 0,001$ ) y la duración de uso de MCG mayor (25 [12-40] frente a 11 [4-28] meses,  $p = 0,001$ ). El 87% (n = 96) de los pacientes con ISCI+MCG usaban suspensión en predicción de hipoglucemia.

Diferencias entre grupo con MCG+MDI y grupo con MCG+ISCI.

	MCG+MDI (n = 70)	MCG+ISCI (n = 110)	p
HbA1c (%)	$7,3 \pm 0,9$	$7,1 \pm 0,7$	0,2
Dosis de insulina (U/kg/día)	$0,6 \pm 0,2$	$0,6 \pm 0,6$	0,3
Uso del sensor (días por semana) mediana [RIC]	6,3 [4,9-6,8]	6,3 [5,6-6,6]	0,3
Glucosa media (mg/dl)	$155 \pm 26$	$158 \pm 20$	0,3

Desviación estándar (mg/dl)	57 ± 13	56 ± 11	0,5
Coeficiente de variación (%)	37 ± 6	35 ± 5	0,07
MAGE (mg/dl)	119 ± 30	117 ± 25	0,7
CONGA	135 ± 25	137 ± 20	0,6
ADDR	519 ± 43	521 ± 34	0,8
MODD	62 ± 15	59 ± 13	0,2
LI	2.125 ± 910	2.058 ± 796	0,7
Índice J	14.998 ± 5.007	15.127 ± 3.971	0,8
Valor M	2481 ± 390	2519 ± 387	0,5
MAG	54 ± 12	50 ± 9	0,07
Tiempo 70-180 mg/dl (%)	65 ± 14	64 ± 14	0,7
Tiempo > 180 mg/dl (%)	29 ± 15	33 ± 14	0,2
Tiempo > 250 mg/dl (%)	7,9 ± 7,0	7,9 ± 6,1	0,9
Tiempo > 300 mg/dl (%)	2,3 ± 3,0	2,3 ± 2,6	0,9
Tiempo 70 mg/dl (%) mediana [RIC]	4,4 [1,8-7,6]	2,3 [1,1-4,3]	0,02
Tiempo 54 mg/dl (%) mediana [RIC]	1,1 [0,3-2]	0,3 [0,1-0,9]	0,02

**Conclusiones:** Pueden alcanzarse similares resultados, en cuanto a variabilidad glucémica y tiempo en normo e hiperglucemia, con el uso de MCG tanto asociada a MDI como a ISCI. Los sistemas integrados bomba-sensor aportan mayor protección frente a la hipoglucemia.