



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-143 - USO DE GLARGINA U300 EN LA PRÁCTICA DIARIA REAL

I. Prior Sánchez, M.R. Alhambra Expósito, P. Moreno Moreno y M.A. Gálvez Moreno

Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

Resumen

Introducción: La insulina glargina U300 (Toujeo®) es un análogo de insulina basal de larga duración, lo que favorece la flexibilidad en su uso y una menor variabilidad glucémica. Además, presenta tasas significativamente menores de hipoglucemia totales frente a insulina glargina U100, lo que permite intensificar el tratamiento.

Objetivos: Analizar si en la práctica clínica mejora el control glucémico, en términos de HbA1c, glucemia plasmática en ayunas (GPA). Analizar el número de unidades que precisa para el control glucémico en comparación con la insulina previa, así como su precio.

Material y métodos: Estudios transversal. Analizamos una muestra de 73 pacientes remitidos al hospital de diabetes (HDD) para intensificación del tratamiento, a los que se les sustituyó el análogo de insulina glargina que usaban por insulina Toujeo®.

Resultados: 73 pacientes, con una edad media de $55,1 \pm 18,7$ años; un 63% hombres. El 80,8% fueron remitidos para intensificación de su diabetes mal controlada, un 13,7% por diabetes de debut, un 2,7% por hipoglucemias de repetición, y otro 2,7% por transferencia desde pediatría. El 100% estaban en tratamiento previo con insulina glargina (media de $33,0 \pm 22,7$ UI/día). Tras 3-6 meses de tratamiento con insulina Toujeo®, la glucemia basal baja de $251,1 \pm 99,1$ mg/dl a $129,1 \pm 83,2$ mg/dl ($p < 0,001$) y la HbA1c pasa de $10,1 \pm 2,1\%$ a $7,9 \pm 1,7\%$ (reducción media de $-2,2 \pm 2,5$, IC95% [1,5-2,9]; $p < 0,001$). El número de unidades de insulina aumenta de media $6,6 \pm 16,4$ UI/día ($p = 0,002$). No hay cambios significativos en el peso ($79,3 \pm 17,8$ Kg vs $79,5 \pm 15,7$ Kg; $p = 0,726$). En cuanto al precio tampoco se observa una diferencia estadísticamente significativa (coste medio por persona de insulina glargina: $378,8 \pm 308,6$ € US coste medio por persona de insulina Toujeo®: $404 \pm 246,6$ €; diferencia de precios a favor de la insulina glargina de 25,2 €, IC95% [71,9-21,6]; $p = 0,286$).

Conclusiones: En nuestra serie, el cambio de insulina glargina U100 a U300 supone una mejoría en el control metabólico, tanto de glucemia plasmática en ayunas como de HbA1c en 3-6 meses. Para el control es necesario aumentar el número de unidades de insulina, sin que suponga un aumento del coste.