



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-131 - PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 Y DURACIÓN CLÍNICA DE LA INSULINA GLARGINA 100 U/mL INFERIOR A 24 HORAS: FRECUENCIA Y DIFERENCIAS

M. Lara Campos^a, M. Albareda^a, Y. Torres^a, R. Barnes Cerrato^a, G. Francisco^b, S. Torrejón^a y Ll. Vila^a

^aHospital Sant Joan Despí, Sant Joan Despí. ^bHospital General de l'Hospitalet, Sant Joan Despí.

Resumen

Introducción: Estudios clínicos y farmacológicos han demostrado que la duración de la insulina glargina 100 U/mL (Gla-100) es inferior a 24 horas en algunos pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1). Se ha descrito que este problema podría suceder en un 15-30% de pacientes con DM1, y en estos casos algunos pacientes han requerido partir la dosis de insulina glargina o cambiar el bolo de la insulina de la comida a insulina premezcla.

Objetivos: 1. Conocer el porcentaje de sujetos en los que la insulina Gla-100 clínicamente no cubre las 24 horas: pacientes en tratamiento con 2 dosis de Gla-100 o una dosis de Gla-100 y un bolo de insulina premezcla en la comida (Grupo 2D). 2. Comparar este grupo con sujetos controlados con una sola dosis de Gla-100 (Grupo 1D).

Material y métodos: Estudio observacional transversal realizado en sujetos con DM1 en tratamiento con pauta insulínica bolo-basal con Gla-100 como insulina basal. Recogida de datos: peso, IMC, dosis de insulina basal, dosis de análogo de insulina rápida, número hipoglucemias en el último mes y HbA1c.

Resultados: 240 sujetos participaron en el estudio: 148 (61,6%) en el grupo 1D y 92 (38,3%) en el grupo 2D. Las variables de ambos grupos y el resultado del estudio univariante se describen en la tabla. El estudio estadístico multivariable mostró como variables independientes la duración de la DM1 (RR 1,047 IC 1,024-10,71) y la dosis total de insulina 1,027 (1,014-1,040).

	Grupo 1D	Grupo 2D	p
Sexo H/M	90/46	58/46	ns
Edad (años)	43,39 ± 14,5	47,82 ± 14,25	ns
Duración DM (años)	23,96 ± 14,19	26,1 ± 15,63	0,001

Dosis basal (UI/día)	22,47 ± 10,49	34,68 ± 15,5	0,001
Dosis bolo (UI/día)	21,46 ± 12,68	26,5 ± 15,63	0,007
Dosis total (UI/día)	43,8 ± 21,12	60,58 ± 28	0,001
Dosis insulina/peso	0,59 ± 0,23	0,76 ± 0,29	0,001
Peso (kg)	73,3 ± 14,14	78,67 ± 15,3	0,006
IMC (Kg/m ²)	26,1 ± 4,15	28,34 ± 4,63	0,001
HbA1c (%)	7,76 ± 1,26	8,01 ± 1,15	ns
Hipoglucemias (n/mes)	7,39 ± 9	6,75 ± 7	ns

Conclusiones: Casi un 40% de sujetos con DM1 presentan clínicamente una duración inferior a 24 horas de Gla-100. Ello se relaciona con una mayor duración de la DM y con unos requerimientos más elevados de insulina. Actualmente estos pacientes podrían beneficiarse de análogos de insulina de acción más prolongada.