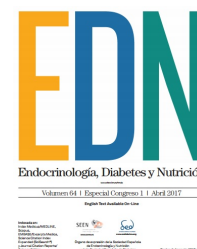




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-136 - LOS PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 PRESENTAN NIVELES SIGNIFICATIVAMENTE SUPERIORES DE IL-18 Y GROSOR ÍNTIMA-MEDIA CAROTÍDEO RESPECTO A los SUJETOS SANOS

V. Sánchez García^a, S. Martínez Hervás^b, E. Benito^c, V. Martínez Barquero^d, H. González Navarro^d, J. Real^e y J.F. Ascaso^b

^aResearch Health Foundation INCLIVA, Valencia. ^bResearch Health Foundation INCLIVA, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valencia, Departamento de Medicina, Universitat de València, CIBERDEM, Valencia. ^cResearch Health Foundation INCLIVA, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valencia, CIBERDEM, Valencia. ^dResearch Health Foundation INCLIVA, CIBERDEM, Valencia. ^eServicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valencia, Departamento de Medicina, Universitat de València, CIBERDEM, Valencia.

Resumen

Introducción: El estado inflamatorio crónico se ha relacionado con el desarrollo de arteriosclerosis. IL-18 produce citoquinas inflamatorias y modula la expresión de diferentes moléculas de adhesión. Los niveles elevados de IL-18 se han relacionado con el desarrollo de enfermedad cardiovascular. Los pacientes con diabetes tipo 1 tienen mayor riesgo de desarrollo de cardiopatía isquémica, pero los mecanismos implicados (además del mal control glucémico) no son completamente conocidos.

Objetivos: Analizar si los niveles de IL-18 y el grosor íntima-media carotídeo (como marcador de arteriosclerosis subclínica) están alterados en sujetos con diabetes tipo 1.

Material y métodos: Se estudiaron 20 pacientes con diabetes tipo 1 y 20 sujetos control, procedentes de las consultas externas de nuestro centro y seleccionados por el método oportunístico, de forma consecutiva. Se determinaron parámetros del metabolismo hidrocarbonado y lipídico mediante metodología estándar. Los niveles circulantes de IL-18 se determinaron mediante ELISA. En todos los participantes se determinó el grosor íntima-media carotídeo.

Resultados: Encontramos diferencias significativas en los niveles de glucosa y HbA1c, debido a los criterios de selección. Los pacientes con diabetes tipo 1 presentaron niveles significativamente superiores de IL-18 ($525,2 \pm 264,9$ vs $409,9 \pm 181,3$ pg/ml, $p = 0,007$) y de grosor íntima-media carotídeo ($0,730 \pm 0,066$ vs $0,552 \pm 0,179$ mm, $p = 0,001$) respecto a los controles.

Conclusiones: Los pacientes con diabetes tipo 1 presentan niveles elevados de IL-18 y de grosor íntima-media carotídeo. Estos hallazgos podrían contribuir a explicar uno de los mecanismos por los que está aumentado el riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular en este tipo de pacientes.