



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-125 - LA INSULINA DEGLUDEC EN LA PRÁCTICA CLÍNICA REAL

P.J. Pinés Corrales<sup>a</sup>, M.P. Ibáñez Navarro<sup>a</sup>, A. Vicente Albiñana<sup>a</sup>, M. Olmos Alemán<sup>b</sup> y M.C. Jiménez Martínez<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital General de Almansa, Almansa. <sup>b</sup>Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Albacete.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Insulina degludec está indicada para tratar pacientes adultos, adolescentes y niños ? 1 año con diabetes con reembolso por el SNS para pacientes con 2 inyecciones/día de insulina basal y/o que presenten riesgo de sufrir hipoglucemias. Nuestro objetivo es evaluar los resultados de esta nueva insulina en práctica clínica real.

**Material y métodos:** Estudio observacional, no aleatorizado y en contexto de práctica clínica real. Se incluyen pacientes con DM tipo 1 en tratamiento con insulina degludec durante, al menos, 4 meses que acudieron a consultas externas desde el 01-08-2016 hasta el 31-12-2016. Se excluyen pacientes con 18 años de edad; > 40 años de edad al diagnóstico; gestantes o planificando gestación y pacientes con patología psiquiátrica, neurológica o terminal. Se analizarán HbA1c y número de controles de glucemia capilar en todos los pacientes y también el coeficiente de variación (CV) de los controles de glucemia capilar (SMBG) ( $DE/media \times 100$ ) en el grupo de pacientes con un número medio de SMBG ? 3 por día.

**Resultados:** 37 pacientes cumplían todas las características de inclusión y ninguna de exclusión. El 45,9% eran mujeres y el 54,1% varones. La edad media era de  $39,1 \pm 12,5$  años y el tiempo de evolución de  $21,6 \pm 12,5$  años. La HbA1c previa era de  $7,8 \pm 1\%$  y los pacientes realizaban  $3,3 \pm 1,4$  (mediana de 3,3) controles de SMBG. El tiempo medio en tratamiento con insulina degludec era de  $7,1 \pm 2$  meses. El 57% realizaba un número de SMBG ? 3 por día. La HbA1c previa en este subgrupo era de  $7,8 \pm 1,1\%$ , los pacientes realizaban  $4,3 \pm 1$  controles de SMBG y el CV era de  $48,8 \pm 8\%$ . La HbA1c final era de  $7,6 \pm 1\%$  y los pacientes realizaban  $3,6 \pm 1,5$  controles de SMBG. Se realiza la prueba de la T para dos muestras relacionadas con una diferencia de medias de  $-0,232\%$  en la HbA1c ( $p: 0,055$ ) y de  $+0,184$  en el número de controles de SMBG ( $p: 0,330$ ). En el subgrupo de pacientes que realizaba un número de SMBG ? 3 por día, la HbA1c final era de  $7,5 \pm 0,9\%$ , los pacientes realizaban  $4,3 \pm 1,2$  controles de SMBG y el CV era de  $48,5 \pm 8,1\%$ . Se realiza la prueba de la T para dos muestras relacionadas con una diferencia de medias de  $-0,29$  en la HbA1c ( $p: 0,02$ ), de  $+0,06$  en el número de controles de SMBG ( $p: 0,772$ ) y de  $-0,274$  en el CV ( $p: 0,877$ ).

**Conclusiones:** Insulina degludec resulta útil en práctica clínica real en pacientes con diabetes tipo 1 que cumplen las condiciones de reembolso del SNS.