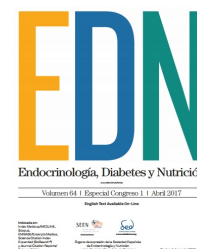




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-147 - EFECTO DE LOS ANÁLOGOS DEL GLP-1 SOBRE EL IMC Y LA HB1AC DE PACIENTES CON DM2. EVOLUCIÓN durante 24 MESES Y DIFERENCIAS DE SEXO

M. Ferrer Gómez, J.F. Sánchez-Romera, M. Arráez, M.V. García Zafra, A. Hernández Cascales, P. Portillo y A.M. Hernández Martínez

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia.

### Resumen

**Introducción:** Los análogos del GLP-1 comportan un descenso del IMC y de la HbA1c en la primera fase del tratamiento del paciente con DM2. Respecto al mantenimiento de estos resultados existe menos evidencia.

**Objetivos:** Analizar la evolución de IMC y HbA1c en pacientes con DM2 y tratamiento con análogos del GLP-1 a lo largo de 24 meses.

**Material y métodos:** Se analizaron las medidas de IMC y HbA1c obtenidas en visitas realizadas por los pacientes (basal-3-6-12-18-24 meses) con DM2 y a los que se les prescribe un análogo de GLP-1. Inicio: año 2011. Muestra heterogénea respecto al tratamiento de base. Análisis en función del sexo. Limitaciones debido a la pérdida de seguimiento.

**Resultados:** Muestra de 393 pacientes, 53,7% varones. Sin diferencias de sexo en edad media ( $55,93 \pm 10,28$  años;  $p = 0,57$ ) y años de evolución ( $9,06 \pm 7,93$  años;  $p = 0,749$ ). IMC corporal basal inferior en varones ( $36,59 \text{ Kg/m}^2$ ) que en mujeres ( $38,25 \text{ Kg/m}^2$ ;  $p = 0,005$ ). Hb1Ac basal de 8,26% en varones y 7,94% en mujeres ( $p = 0,03$ ). Respecto al IMC, en hombres y mujeres, se observaron mejoras entre los niveles basales y los 3 meses ( $p < 0,001$ ). En varones, a los 24 meses se observó un cambio positivo respecto a los 3 meses ( $p = 0,029$ ). En el grupo de mujeres no se observa cambio significativo hasta los 2 años, donde dejan de existir diferencias con la medida basal ( $p = 0,054$ ). En la HbA1c, se producen mejoras significativas a los 3 meses ( $p < 0,001$ ), en hombres y mujeres, sin resultados a resaltar hasta los 24 meses, donde los hombres siguen conservando diferencias con la medida de Hb1Ac basal ( $p = 0,008$ ) y en las mujeres se desvanece ( $p = 0,141$ ).

**Conclusiones:** Diferencias preliminares en la evolución de IMC y HbA1c, entre hombres y mujeres con DM2 con análogos del GLP1, parecen observarse alrededor de los 24 meses. Los varones obtienen otra mejora significativa en IMC, mientras que en las mujeres parece desaparecer la mejora inicial. Por otro lado, la HbA1c mantiene la mejora inicial en el grupo de los varones, pero desaparece en el de las mujeres.