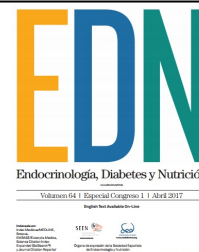




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-178 - ANÁLISIS COMPARATIVO DE los PACIENTES QUE INICIAN TRATAMIENTO CON ANÁLOGOS DEL GLP-1 EN FUNCIÓN DE LA HbA1c INICIAL

A. Jiménez Portilla, S. Tofé Povedano, M.S. Gogorza Pérez, M. Noval Font, J.R. Urgeles Planella, G. Serra Soler y V. Pereg Macazaga

Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca.

### Resumen

**Objetivos:** Comparar la evolución del peso (IMC) y la HbA1c en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) que inician tratamiento con análogos de GLP-1 en función de la HbA1c basal (7% vs >7%).

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo, que incluye los pacientes que inician tratamiento con un análogo de GLP-1 desde enero de 2009 hasta marzo de 2015. Se recoge la información de la visita inicial (en la que se indica el tratamiento con análogo de GLP-1) y a los 6, 12, 18, 24 meses y última visita disponible. Se recogen de cada visita las variables principales: peso, talla, IMC, glucosa plasmática en ayunas (GPA) y HbA1c. Se comparan los datos en función de la HbA1c basal (7% vs >7%). t-Student para comparación de datos basales y test de ANOVA para medidas repetidas. Todas las variables mostraron una distribución normal.

**Resultados:** Se incluyen 535 pacientes, divididos en 2 grupos, según la HbA1c basal: 7% (n = 121) y >7% (n = 414). Las características basales de los pacientes se muestran en la tabla. La evolución de la HbA1c en el grupo de HbA1c inicial 7% fue de 6,38, 6,22, 6,27, 6,28, 6,34 y 6,40 (visita inicial, 6, 12, 18, 24 y visita final, respectivamente) (diferencias no significativas vs basal) y en el grupo de HbA1c >7% fue de 8,60, 7,55, 7,61, 7,45, 7,51 y 7,52 (p 0,05 vs basal). En cuanto a la evolución del IMC, en el grupo de HbA1c inicial 7% fue de 40,06, 39,18, 38,88, 38,76 y 37,15 (visita inicial, 6, 12, 18, 24 y visita final, respectivamente) y en el grupo de HbA1c >7% fue de 38,05, 36,37, 36,70, 36,32, 36,94 y 36,91 (p 0,05 vs basal en ambos grupos).

	HbA1c 7% (n = 121)		HbA1c >7% (n = 414)		
	Media	DE	Media	DE	p
Edad (años)	59,16	12,02	59,56	9,78	0,708
Sexo (% varones)	44,54		50,36		0,264

Evolución de DM2 (años)	7,29	6,60	9,45	7,43	0,005
HbA1c (%)	6,38	0,50	8,60	7,10	2,399E-59
GPA (mg/dl)	129,83	26,36	188,47	165,00	2,359E-23
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	40,06	7,62	38,05	31,98	0,003902
Número de fármacos	1,66	1,01	2,31	0,92	6,391E-11

DE: desviación estándar.

**Conclusiones:** Los pacientes que inician tratamiento con un análogo de GLP-1 con HbA1c 7% presentan una DM2 de menor evolución y tratada con menos fármacos. Sin embargo, presentan un IMC superior, siendo ésta probablemente la principal indicación de uso. Asimismo, presentan escasa respuesta en reducción de la HbA1c y mejoría significativa y sostenida del peso. Inversamente, los pacientes que inician tratamiento con una HbA1c > 7% presentan una menor reducción del peso, pero una mejoría significativa y sostenida de la HbA1c.