



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-069 - Uso de la Telemedicina en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en el Sistema Sanitario Español: Estudio EnREDa2

P. Rodríguez Fortúñez<sup>a</sup>, J. Franch Nadal<sup>b</sup>, J. Fornos Pérez<sup>c</sup>, F. Martínez Martínez<sup>d</sup>, H. de Paz<sup>e</sup> y M.L. Orera Peña<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Mylan, Madrid. <sup>b</sup>CAP Drassanes Raval-Sud, Barcelona. <sup>c</sup>Coordinador Grupo de Trabajo de Diabetes SEFAC, Pontevedra. <sup>d</sup>Facultad de Farmacia, Universidad de Granada, Granada. <sup>e</sup>Outcomes'10, Castellón.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la situación actual del uso de la telemedicina (TM) en España en la gestión de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) e identificar sus beneficios y preferencias de uso.

**Material y métodos:** Estudio transversal, multicéntrico realizado en ámbito nacional y aprobado por el CEIC del Hospital Puerta de Hierro Majadahonda (Madrid).

**Resultados:** Se analizaron datos de 1.036 pacientes con DM2. 50,5% hombres y edad media 60 años. El 76,6% residían en áreas urbanas. El 10,23% no tenían estudios, 20,17% estudios primarios, 39,77% estudios secundarios y un 29,83% estudios universitarios. El 95,5% recibían tratamiento para su diabetes: 65,4% tratamiento oral y el 30,1% tratamiento combinado (oral e inyectable). Según el test de Morisky Green, el 64% eran adherentes. La prevalencia de uso de TM ascendió a un 9,8%. El perfil de usuario más frecuente: paciente joven, con alto nivel de estudios, en situación laboral activa y que vive en pareja o en familia. El 58,7% de los pacientes comparten sus datos con el médico, 23,3% con enfermería, 5,9 con el farmacéutico y el 3,0% con otros pacientes. Los recursos de TM más utilizados por los pacientes fueron los SMS/Whatsapp (45,1%), llamadas telefónicas (42,9%), glucómetros de transmisión de datos (41,2%), web/foros (37,95%), aplicaciones móviles (32,4%) y videoconferencias (6,9%). De manera general, el 73,6% de los pacientes con experiencia en TM consideraron que la TM había optimizado notablemente el cuidado de su enfermedad. El 47,7% de los pacientes consideró que la TM podría reducir el número de visitas al médico, enfermería (43,9%), urgencias (39,9%), farmacia (35,9%) y el tiempo por consulta (43,2%).

**Conclusiones:** La telemedicina se perfila como una herramienta emergente en el manejo de la DM2, bien aceptada por los pacientes y con efectos positivos sobre la salud y recursos sanitarios.