



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-070 - ¿INFLUYE LA TECNOLOGÍA EN LA SATISFACCIÓN CON EL TRATAMIENTO DE LOS PACIENTES CON DM1?

J. Moreno Fernández^a, J.A. Seco^b, P.J. Rozas Moreno^a y A.M. Seco^a

^aHospital General Universitario de Ciudad Real, Ciudad Real. ^bUniversidad de Castilla-La Mancha, Hospital General Universitario de Ciudad Real, Ciudad Real.

Resumen

Objetivos: La diabetes mellitus tipo 1 (DM1) se caracteriza por hiperglucemia secundaria a la destrucción autoinmune de las células pancreáticas productoras de insulina. La insulinopenia es su base fisiopatológica y la administración de insulina es vital en su tratamiento. La terapia intensiva mediante infusión subcutánea continua de insulina (ISCI) es más eficaz en el control glucémico que las multidosas de insulina (MDI), pudiendo mejorar además la calidad de vida y la satisfacción (SF). Sin embargo, la información disponible sobre el efecto en la SF es controvertida hasta el momento.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo en 68 pacientes con DM1 tratados con ISCI o MDI (1:2) seleccionados desde una consulta de endocrinología y nutrición durante un periodo de 5 meses. La valoración de la SF con el tratamiento se llevó a cabo mediante el Diabetes Treatment Satisfaction Questionnaire (DTSQ's y DTSQ'c) que valora la SF del tratamiento en el momento actual y compararla con la referida hace 3 meses. El DTSQ's contiene 8 ítems y 7 posibles respuestas desde 0 (muy insatisfecho) hasta 6 (muy satisfecho). La puntuación global oscila entre 0 (menos satisfacción posible) y 36 (mayor satisfacción posible). El DTSQ'c contiene 8 ítems que puntúan desde -3 (mucho menos satisfecho ahora) a +3 (mucho más satisfecho ahora). La puntuación global oscila entre -18 (menor satisfacción posible) y +18 (mayor satisfacción posible). Los dos ítems restantes de ambos test valoran la frecuencia percibida por el paciente de episodios de hiperglucemia e hipoglucemia, con una puntuación desde 0 (nunca) hasta 6 (la mayoría del tiempo).

Resultados: Los valores conseguidos en el cuestionario DTSQ fueron mayores en el grupo ISCI frente a MDI en las últimas semanas. Los pacientes que seguían tratamiento ISCI obtuvieron puntuaciones más altas en el cuestionario de las últimas semanas (DTSQ's) y en el de los últimos 3 meses (DTSQ'c). No detectamos diferencias entre ambos grupos en ninguno de los cuestionarios sobre la percepción de hiperglucemia o hipoglucemia.

Cuestionario	ISCI	MDI
DTSQ ultimas semanas	31,5 ± 4,7*	27,8 ± 6,1

DTSQ hiper	$3,2 \pm 1,6$	$3,9 \pm 1,3$
DTSQ hipo	$3,5 \pm 1,5$	$3,4 \pm 1,4$
DTSQ últimos 3 meses	$13,2 \pm 6,7^*$	$8,8 \pm 7,4$
DTSQ hiper 3 meses	$0,8 \pm 1,5$	$1,0 \pm 1,4$
DTSQ hipo 3 meses	$0,8 \pm 1,5$	$0,9 \pm 1,3$

DTSQ: Diabetes Treatment Satisfaction Questionnaire. *p 0,05.

Conclusiones Los pacientes con DM1 en terapia ISCI se sienten más satisfechos con su tratamiento que los tratados con MDI. La aparición en el mercado de nuevos modelos de microinfusoras con mayor portabilidad y menor visibilidad o dispositivos manejables desde controles remotos externos, podrían aportar mayores beneficios a los descritos hasta ahora en SF.