



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-071 - CONTROL METABÓLICO EN ADOLESCENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 CON PAUTA DE MÚLTIPLES DOSIS DE INSULINA Y CALCULADOR DE BOLO

M. García Ventura, R.I. Pérez Ajami, G.M. Lou Francés, M. Ferrer Lozano, C. Hernández Tejedor, C. Larrosa Espinosa y M.R. Rubio Abella

Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el autocontrol de adolescentes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) que utilizan a diario el calculador de bolo. Valorar la relación entre el control metabólico y los calculadores de bolo.

**Material y métodos:** Se decidió realizar una encuesta a pacientes por encima de 10 años que usaban calculador de bolo controlados en la Unidad de Diabetes Pediátrica de nuestro hospital. Contestaron a la encuesta 21 pacientes con más de un año de evolución de la enfermedad. Todos ellos en tratamiento con múltiples dosis de insulina (MDI), considerándose criterio de exclusión llevar bomba de insulina. Se realizó un cuestionario con 14 ítems valorados de 0 a 1. La puntuación máxima (14) fue considerada como autocontrol óptimo. Se rellenó en el momento de programación del calculador de bolo. Hemos recogido datos de autocontrol y control metabólico al inicio del calculador de bolo y al año de la puesta en marcha. Son valores antropométricos y analíticos. Se ha estudiado la relación entre el control metabólico y los datos de autocontrol obtenidos del cuestionario.

**Resultados:** Se analizaron 21 pacientes con una media de edad de 13,8 años (rango 16 a 12) y una media de años de evolución de 7,21 (rango 2 a 18,16). Todos ellos llevaban tratamiento con MDI, con insulina glargina, aunque en el 20% de los casos se sustituyó por insulina degludec. La media de HbA1c previa al uso de calculador fue de 7,795, y la media un año después fue la misma (DE 0,86). Se valoró el IMC antes y después con una media de 20,30 (DE 2,27) y 21,04 (DE 2,4) respectivamente, siendo la diferencia de medias de -0,71, sin ser estadísticamente significativa. La puntuación media del cuestionario es de 9,87 (DE 1,25, rango 7,32 a 12,16). La media de glucemias realizadas al día es de 6 (DE 0,71). El 35% planifican las unidades diarias de insulina y el 60% controla siempre las raciones ingeridas. La media de días de ejercicio que realizan es de 3,6, ajustando siempre la insulina el 40% de nuestros encuestados. Un 20% desconoce su ratio, mientras que otro 20% conoce y utiliza su índice de sensibilidad. El coeficiente de correlación precalculador entre el cuestionario y HbA1c es de -0,365 y tras un año de uso de -0,377, aunque no significativos.

**Conclusiones:** La introducción del calculador de bolo en pacientes de nuestra unidad no ha supuesto empeoramiento en el control metabólico a pesar de estar estos en la etapa de la adolescencia. Hemos observado que nuestros pacientes tenían buen autocontrol previamente a la introducción del calculador de bolo, y hemos encontrado correlación con un mejor control metabólico. Será interesante comprobar si ha mejorado el autocontrol solicitando que rellenen el cuestionario de nuevo.