



P-077 - NIVELES DE VITAMINA D EN NIÑOS Y ADOLESCENTES CON DIABETES TIPO 1

R.I. Pérez Ajami, M. García Ventura, G.M. Lou Francés, M. Ferrer Lozano, M.J. Sánchez Malo, A. Fernández Gómez y M.R. Rubio Abella

Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Estudiar los niveles de vitamina D en la población menor de 18 años de nuestra área afecta de diabetes mellitus tipo 1 (DM-1) y valorar si hay relación entre la deficiencia de vitamina D y su control metabólico. Analizar los niveles de vitamina D según la estacionalidad así como relacionarlos con la edad, tiempo de evolución de la enfermedad, índice de masa corporal (IMC) y tipo de tratamiento. También evaluar los niveles de vitamina D al debut de la enfermedad.

Material y métodos: Es un estudio prospectivo, en el que, se solicitan niveles de 25-hidroxivitamina D junto con la analítica venosa anual de control de patología asociada en el marco de revisión rutinaria trimestral de los pacientes afectos de DM-1 que se controlan en la Unidad de Diabetes Pediátrica. De 290 pacientes controlados en la unidad, hemos recogido niveles de vitamina D a 32 pacientes desde mayo de 2016. La clasificación de los niveles de vitamina D en nuestro laboratorio indica como deficiente valores 25 nmol/l e insuficiente 25-74 nmol/l. También se recoge la estación del año en la que se realiza la analítica, años de evolución de la enfermedad, el tipo de tratamiento insulínico que lleva (múltiples dosis de insulina o bomba), el valor de hemoglobina glicosilada, el índice de masa corporal y el estadio puberal. Así mismo se recogen los valores de péptido C y anticuerpos anti-GAD al diagnóstico.

Resultados: De 32 pacientes analizados, 40,6% son mujeres y 59,4% hombres; de edades comprendidas entre 2 y 18 años, con una media de edad de 11,72 años. El tiempo medio de evolución de la DM-1 es de 4,78 años, con un rango entre 0 y 13,85 años. IMC medio es de 27,53 kg/m² y la hemoglobina glicosilada media es de 8,42 ± 1,65. La cifra media de niveles de vitamina D en sangre es de 69,68 ± 16,96. El 18,8% tienen niveles suficientes de vitamina D y el 81,2% niveles insuficientes, no hay ningún paciente con niveles deficientes de vitamina D. El 87,5% de las extracciones se realizaron durante otoño e invierno. Del 15,6% con debut de la enfermedad que se han podido estudiar, todos tienen niveles insuficientes de vitamina D.

Conclusiones: Se observa un déficit claro de vitamina D en niños y adolescentes con DM-1. También se objetiva un inadecuado control de la DM-1 en nuestros pacientes, siendo la mayoría adolescentes. La mayoría de las extracciones se han realizado tras el verano, por lo que el déficit de vitamina D en nuestra población es significativo. Al debut de la enfermedad, existen niveles insuficientes de vitamina D. Será necesario continuar el estudio y ampliar la muestra para objetivar posibles causas de este déficit.