



## P-091 - ¿EXISTE RELACIÓN ENTRE LA DIABETES MELLITUS Y LA OSTEOPOROSIS?

V. Sánchez Fernández, K. Rodríguez Pérez, M. Calderó Solé, M. Olivart Parejo, R. Llovet Font, M. Pena Arnaiz y M. Llarden García

*CAP de Mollerussa, Mollerussa.*

## Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de osteoporosis en personas con diabetes mellitus 2 (DM2) comparado con personas no diabéticas. Determinar si las posibles diferencias anteriormente citadas se mantienen en los grupos con normopeso y sobrepeso u obesidad.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo transversal. La población de referencia incluye un total de 10.276 personas de Atención Primaria, procedentes de una región sanitaria semi-urbana, adscritas al sistema público de salud. Se seleccionaron aquellos pacientes mayores de 18 años. Se dividió la muestra entre un grupo de casos en cuya historia clínica informatizada constase el diagnóstico de diabetes mellitus 2 (DM2); y un grupo control correspondiente a personas no diabéticas. Se procedió a la detección de personas con diagnóstico de osteoporosis, dentro de cada subgrupo y se compararon sus prevalencias. Se dividió la muestra en personas con normo peso, IMC 18.5-24.99 ( $N = 3.026$ ) y sobrepeso u obesidad, IMC  $\geq 25$  ( $N = 4.514$ ), con la pérdida de muestra que ello conlleva, dado el hecho de que no contamos con el registro de todos los pesos y alturas de los sujetos de la muestra. Para esclarecer si estas diferencias se mantienen evitando el posible sesgo ligado a la obesidad.

**Resultados:** La edad media de la muestra es de 46,75 años [46,39-47,11]. En hombres 45,78 años [45,3-46,26] y en mujeres 47,71 años [47,18-48,25]. La proporción de mujeres es 50,2% [49,19-51,12]. La prevalencia global de DM2 en la muestra fue de: 8,4%, IC95% [7,92-8,99]. La prevalencia global de osteoporosis en la muestra fue de 3,06%, IC95% [2,74-3,41]. La prevalencia de osteoporosis entre las personas con DM2 fue: 6%, IC95% [4,6-7,7], y entre las personas sin DM2 fue del: 2,78%, IC95% [2,47-3,14], con un chi-cuadrado (p-valor 0,00). En normopeso la prevalencia de osteoporosis entre las personas con DM2 fue: 9,86%, IC95% [5,96-15,97], y entre las personas sin DM2 fue del: 3,05%, IC95% [2,48-3,74], con un exacto de Fisher (p-valor 0,00). En sobrepeso y obesidad la prevalencia de osteoporosis entre las personas con DM2 fue: 5,27%, IC95% [3,85-7,18], y entre las personas sin DM2 fue del: 4,04%, IC95% [3,46-4,71], con un exacto de Fisher (p-valor 0,152) que muestra asociación entre las variables.

**Conclusiones:** Observamos diferencias significativas en la distribución de osteoporosis según el diagnóstico de diabetes, en el sentido que los pacientes con diabetes sufren más osteoporosis. Estas diferencias cambian si sólo nos fijamos en pacientes con sobrepeso y obesidad, siendo, parece ser, el peso un factor protector para la osteoporosis incluso entre pacientes diabéticos.