



P-088 - ¿EXISTE RELACIÓN ENTRE LA DIABETES MELLITUS Y LA PATOLOGÍA PÉPTICA?

M. Olivart, K. Rodríguez Pérez, J.C. Salamanca Cedeño, G. Pascual Sol, M. Lemes Arrocha, N. Giménez González y M. Calderó Solé

CAP de Mollerussa, Mollerussa.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de patología péptica en personas con diabetes mellitus 2 (DM2) comparado con personas no diabéticas.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal. La población de referencia incluye un total de 10.726 personas de Atención Primaria, procedentes de una región sanitaria semi-urbana de la provincia de Lleida, adscritas al sistema público de salud. Se seleccionaron aquellos pacientes mayores de 18 años. Se dividió la muestra entre un grupo de casos en cuya historia clínica informatizada constase el diagnóstico de diabetes mellitus 2 (DM2); y un grupo control correspondiente a personas no diabéticas. Se procedió a la detección de personas que hayan reportado haber experimentado patología péptica, que incluye los diagnósticos de reflujo gastroesofágico, dispepsia y gastritis inespecífica, y se compararon sus prevalencias.

Resultados: La prevalencia global de DM2 en la muestra fue de: 8,4%, IC95% [7,92-8,99]. La prevalencia global de patología péptica en la muestra fue de 19,69%, IC95% [18,43-20,47]. La prevalencia de RGE entre las personas con DM2 fue: 37,6%, IC95% [34,44-40,87], y entre las personas sin DM2 fue del: 18%, IC95% [17,27-18,83], con un chi-cuadrado (p-valor 0,00) que muestra asociación entre las variables.

Conclusiones: Los estudios enfocados a esclarecer la posible relación entre la diabetes mellitus y la patología péptica muestran datos controvertidos. Mientras algunos meta-análisis sugieren un mayor riesgo de padecer patología péptica entre personas con DM2 (Sun et al. World Journal of Gastroenterology. 2015;21:3085-92), otras publicaciones han concluido que no existe tal asociación (Ha et al. Diabetes & Metabolism Journal. 2016;40:297-307). En nuestro estudio observamos diferencias significativas en la distribución de patología péptica según el diagnóstico de diabetes, en el sentido que los pacientes con diabetes sufren más patología péptica.