



P-083 - ¿EXISTE RELACIÓN ENTRE LA DIABETES MELLITUS Y EL SAOS?

M. Pena Arnaiz, M. Olivart Parejo, K. Rodríguez Pérez, M. Calderó Solé, V. Sánchez Fernández, D.J. Ríos García y M. Abellana Sangra

CAP de Mollerussa, Mollerussa.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de Síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS) en personas con diabetes mellitus 2 (DM2) comparado con personas no diabéticas.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal. La población de referencia incluye un total de 10.726 personas de Atención Primaria, procedentes de una región sanitaria semiurbana, adscritas al sistema público de salud. Se seleccionaron aquellos pacientes mayores de 18 años. Se dividió la muestra entre un grupo de casos en cuya historia clínica informatizada constase el diagnóstico de diabetes mellitus 2 (DM2); y un grupo control correspondiente a personas no diabéticas. Se procedió a la detección de personas con diagnóstico de SAOS, dentro de cada subgrupo y se compararon sus prevalencias.

Resultados: La edad media de la muestra es de 46,75 años [46,39-47,11]. En hombres 45,78 años [45,3-46,26] y en mujeres 47,71 años [47,18-48,25]. La proporción de mujeres es 50,2% [49,19-51,12]. La prevalencia global de DM2 en la muestra fue de: 8,4%, IC95% [7,92-8,99]. La prevalencia global de SAOS en la muestra fue de 0,84%, IC95% [0,68-1,03]. La prevalencia de SAOS entre las personas con DM2 fue: 3,11%, IC95% [2,15-4,49], y entre las personas sin DM2 fue del: 0,63%, IC95% [0,49-0,81], con un exacto de Fisher (*p*-valor 0,00) que muestra asociación entre las variables.

Conclusiones: Observamos diferencias significativas en la distribución de SAOS según el diagnóstico de diabetes, en el sentido que los pacientes con diabetes sufren más SAOS.