



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-048 - MAYOR PREVALENCIA DE OJOS AZULES EN PACIENTES CON DIABETES LATENTE AUTOINMUNE DEL ADULTO (LADA). ESTUDIO AZULADA

Ch. Mizab^a, M. Dolcet^b, M. Sánchez^a, L. Gutiérrez^a, C. López^a, D. Mauricio^c y M. Hernández^a

^aServicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Arnau de Vilanova, Lleida. ^bFacultad de Biomedicina, Universidad de Lleida, Lleida. ^cServicio de Endocrinología y Nutrición, CIBERDEM, Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona.

Resumen

Introducción: La diabetes tipo LADA (*latent autoimmune diabetes in adults*) es una diabetes de causa autoinmune diagnosticada en la edad adulta, y cuyo fenotipo es intermedio entre el de los pacientes con diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2 (DM2). La prevalencia estimada de LADA es mayor que la de diabetes tipo 1, aunque la mayor parte de los pacientes no están diagnosticados, siendo catalogados como DM2. Su correcta identificación tiene importantes implicaciones pronósticas y terapéuticas. En nuestra práctica habitual hemos observado que los pacientes diagnosticados de LADA tienen una alta frecuencia de ojos azules, y creemos que este color del iris puede servir para sospechar LADA ante un caso de DM2.

Objetivos: Comparar el color del iris entre los pacientes con diabetes LADA y DM2. Elaborar una puntuación de riesgo de LADA en el debut de la diabetes del adulto.

Material y métodos: Estudio retrospectivo anonimizado de casos (LADA) y controles (DM2). El tamaño muestral necesario es de 57 pacientes con LADA y 115 pacientes con DM2 (estimando una prevalencia de ojos azules del 25% en LADA y del 10% en DM2 (prevalencia en población mediterránea), en un contraste unilateral, con $\alpha = 5\%$ y $\beta = 20\%$). El diagnóstico de todos los pacientes se confirmó mediante la determinación de anticuerpos anti-GAD. Para determinar el color del iris se tuvo en cuenta el color autorreferido (marrón, verde o azul) y el asignado de forma ciega, mediante la observación de fotos, por 3 evaluadores ajenos al estudio. Se recogieron mediante entrevista datos clínicos del debut de la diabetes.

Resultados: En el momento de redacción del resumen hemos analizado 45 pacientes con LADA (55,6% mujeres, edad media 65 años) y 67 pacientes con DM2 (44,4% mujeres, edad media 64 años). La prevalencia de iris azul en los pacientes con LADA es del 28,9% y 11,9% en los pacientes con DM2; $p = 0,024$. En el momento del diagnóstico los pacientes con LADA presentaron más frecuentemente poliuria y polidipsia (44,4% versus 16,4%; $p = 0,001$) y pérdida de peso (57,8% vs 7,5%; $p = 0,001$) que los pacientes con DM2. No encontramos diferencias en la edad media al diagnóstico de la diabetes ($50,7 \pm 11,4$ años vs $48,2 \pm 12$; $p = 0,679$).

Conclusiones: Los resultados provisionales constatan una mayor prevalencia de iris azul en los pacientes con diabetes tipo LADA, comparados con los pacientes con DM2. En el caso de confirmarse, el color del iris, junto con otros datos clínicos al diagnóstico, podrían ser una herramienta clínica para un correcto diagnóstico de la diabetes.