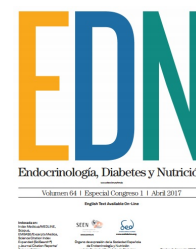




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-027 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, OBESIDAD Y SARCOPENIA EN UNA POBLACIÓN DE ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS

B. Lardiés Sánchez^a, A. Sanz París^b, G. Verdes Sanz^c, L. Pérez Fernández^b, I. Azcona Monreal^b y M. Martínez García^b

^aHospital Royo Villanova, Zaragoza. ^bHospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza. ^cHospital General Obispo Polanco, Teruel.

Resumen

Objetivos: Analizar la prevalencia de diabetes mellitus tipo 2, obesidad y sarcopenia en una población de ancianos institucionalizados, y evaluar si existen diferencias entre diabéticos y no diabéticos.

Material y métodos: Se seleccionaron 416 ancianos residentes durante al menos 6 meses en instituciones geriátricas públicas. De ellos, 298 (el 71,6%) eran mujeres. Para el diagnóstico de sarcopenia se utilizaron los criterios establecidos en el consenso de 2010 del grupo europeo de estudio de la sarcopenia en edad avanzada (EWGSOP), que consisten en baja masa muscular (medida por bioimpedancia eléctrica) junto con baja funcionalidad (baja fuerza medida por dinamometría y/o bajo rendimiento físico, valorado con el test de la marcha). El índice de masa corporal (IMC) ≥ 30 fue utilizado como criterio para definir la presencia de obesidad.

Resultados: La prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 fue del 22,3% (92). De ellos, el 54,3% eran mujeres (p 0,076). Existían diferencias estadísticamente significativas en las variables peso, índice de masa corporal, pliegue tricipital, circunferencia abdominal y circunferencia del brazo entre diabéticos y no diabéticos (tabla). De los pacientes con diabetes, un 36,9% tenían sarcopenia frente al 27,1% de los no diabéticos (p 0,001). Respecto a la prevalencia de obesidad, el 34,1% de la población cumplirían el criterio de obesidad según su IMC, si bien el 86,9% de los pacientes con diabetes eran obesos frente al 19,1% de los no diabéticos (p 0,0001). De los pacientes diabéticos, un 31,5% tenían obesidad y sarcopenia de forma concomitante (obesidad sarcopénica), frente al 12,9% de los no diabéticos (p 0,001).

Características antropométricas basales de la población estudiada

Variable	Diabéticos (n = 91)	No diabéticos (n = 325)	p
Edad (años)	82,8 ($\pm$ 5,9)	84,9 ($\pm$ 6,1)	0,047
Peso (kg)	66,7 ($\pm$ 7,1)	58,4 ($\pm$ 7,6)	0,0001
Índice de masa corporal	28,6 ($\pm$ 4,3)	26,2 ($\pm$ 4,6)	0,001
Pliegue tricipital	17,4 ($\pm$ 3,7)	15,2 ($\pm$ 4,8)	0,041
Circunferencia abdominal	104,2 ($\pm$ 6,9)	96,1 ($\pm$ 7,2)	0,0001
Circunferencia del brazo	27,3 ($\pm$ 4,3)	25,2 ($\pm$ 4,1)	0,038

Circunferencia de la pantorrilla	30,8 ($\pm$ 3,9)	29,9 ($\pm$ 4,2)	0,216
----------------------------------	-------------------	-------------------	-------

Conclusiones: La prevalencia de DM tipo 2 en esta población es de 22,3%, siendo mayor en mujeres que en hombres, pero sin diferencias estadísticamente significativas. Existen diferencias significativas en los parámetros antropométricos entre ambos grupos. La prevalencia de obesidad y de sarcopenia como entidades separadas, así como de obesidad sarcopénica, fue elevada, siendo mayor en los ancianos con diabetes en comparación con los no diabéticos. Sería necesario establecer valores de referencia antropométricos en población anciana institucionalizada con diabetes mellitus, así como implementar estrategias para identificar pacientes de riesgo de presentar estas entidades.