



P-036 - Perfil analítico de los pacientes diabéticos ingresados con un síndrome coronario agudo

J.J. Gómez-Barrado, P. Gómez-Turégano, M. Gómez-Turégano, Z. Kounka, D. Chipayo, P. Pérez-Espejo y M.J. Romero-Castro

Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres.

Resumen

Objetivos: La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad crónica que se asocia a un incremento marcado de la morbilidad cardiovascular. Nuestro objetivo es analizar el perfil bioquímico de los pacientes diabéticos (DM) ingresados por un SCA comparado con los no diabéticos (NDM).

Material y métodos: Estudio descriptivo prospectivo en el que analizan el total de pacientes diabéticos atendidos en nuestro hospital con diagnóstico de síndrome coronario agudo (SCA) de abril a septiembre de 2015. Variables a estudio: sexo, edad media,

Resultados: Se atendieron a un total de 168 pacientes con SCA; el 32,1% eran diabéticos. En los DM frente a los NDM: la glucemia media en ayunas al ingreso fue de $164,19 \pm 62,10$ mg/dl (99-352) vs $93,79 \pm 18,93$ mg/dl (64-162) ($p = 0,0001$). La HbA1C media fue $7,40 \pm 1,47$ vs $5,75 \pm 0,62$ ($p = 0,0001$). La creatinina media fue de $1,02 \pm 0,60$ (0,59-3,19) vs $0,92 \pm 0,19$ (0,57-1,41) ($p = 0,38$). El colesterol total medio fue $135,18 \pm 36,38$ vs $158,88 \pm 36,92$ ($p = 0,0001$). El c-LDL medio fue $67,14 \pm 31,31$ vs $91,95 \pm 30,53$ ($p = 0,0001$). El c-HDL medio fue $42,11 \pm 15,60$ vs $41,08 \pm 11,85$ ($p = 0,64$). Los triglicéridos medios fueron $139,28 \pm 95,70$ vs $129,41 \pm 60,26$ ($p = 0,43$). Estaban en objetivos de cLDL que establecen las guías (70 mg/dl) el 53,2% de los DM frente al 21,4% de los NDM ($p < 0,001$).

Conclusiones: Los valores medios de colesterol total y c-LDL en los pacientes DM que ingresan por un SCA son significativamente más bajos que los NDM. Los diabéticos que ingresan por un SCA están en objetivos de c-LDL 70 mg/dl en un porcentaje muy superior a los NDM.