



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-036 - Perfil analítico de los pacientes diabéticos ingresados con un síndrome coronario agudo

J.J. Gómez-Barrado, P. Gómez-Turégano, M. Gómez-Turégano, Z. Kounka, D. Chipayo, P. Pérez-Espejo y M.J. Romero-Castro

Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres.

### Resumen

**Objetivos:** La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad crónica que se asocia a un incremento marcado de la morbilidad cardiovascular. Nuestro objetivo es analizar el perfil bioquímico de los pacientes diabéticos (DM) ingresados por un SCA comparado con los no diabéticos (NDM).

**Material y métodos:** Estudio descriptivo prospectivo en el que analizan el total de pacientes diabéticos atendidos en nuestro hospital con diagnóstico de síndrome coronario agudo (SCA) de abril a septiembre de 2015. Variables a estudio: sexo, edad media,

**Resultados:** Se atendieron a un total de 168 pacientes con SCA; el 32,1% eran diabéticos. En los DM frente a los NDM: la glucemia media en ayunas al ingreso fue de  $164,19 \pm 62,10$  mg/dl (99-352) vs  $93,79 \pm 18,93$  mg/dl (64-162) ( $p = 0,0001$ ). La HbA1C media fue  $7,40 \pm 1,47$  vs  $5,75 \pm 0,62$  ( $p = 0,0001$ ). La creatinina media fue de  $1,02 \pm 0,60$  (0,59-3,19) vs  $0,92 \pm 0,19$  (0,57-1,41) ( $p = 0,38$ ). El colesterol total medio fue  $135,18 \pm 36,38$  vs  $158,88 \pm 36,92$  ( $p = 0,0001$ ). El c-LDL medio fue  $67,14 \pm 31,31$  vs  $91,95 \pm 30,53$  ( $p = 0,0001$ ). El c-HDL medio fue  $42,11 \pm 15,60$  vs  $41,08 \pm 11,85$  ( $p = 0,64$ ). Los triglicéridos medios fueron  $139,28 \pm 95,70$  vs  $129,41 \pm 60,26$  ( $p = 0,43$ ). Estaban en objetivos de cLDL que establecen las guías (70 mg/dl) el 53,2% de los DM frente al 21,4% de los NDM ( $p = 0,001$ ).

**Conclusiones:** Los valores medios de colesterol total y c-LDL en los pacientes DM que ingresan por un SCA son significativamente más bajos que los NDM. Los diabéticos que ingresan por un SCA están en objetivos de c-LDL 70 mg/dl en un porcentaje muy superior a los NDM.