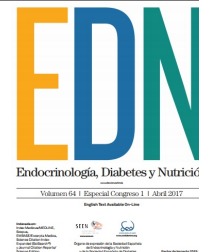




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-037 - FACTORES DE RIESGO DE DIABETES EN UNA POBLACIÓN DE ADOLESCENTES DE CANGAS DE MORRAZO (GALICIA)

I. Mera Gallego^a, R. Mera Gallego^b, N.F. Andrés Rodríguez^a, P. García Rodríguez^a, M. Fernández Cordeiro^a, I. Rica Echevarría^c y J.A. Fornos Pérez^a

^aGrupo Berbés-Pontevedra, Maella. ^bGrupo Berbés-Pontevedra, Vigo. ^cHospital Universitario de Cruces, Bizkaia.

Resumen

Objetivos: Identificar factores de riesgo de desarrollar diabetes en una muestra de adolescentes y proponer cuestionario.

Material y métodos: Estudio epidemiológico, transversal y multicéntrico en alumnos de la ESO (12-17 años) de 4 centros escolares en Cangas de Morrazo (Pontevedra). Variables sociodemográficas: edad, sexo, antecedentes personales y familiares de hipertensión arterial y diabetes. Variables antropométricas: peso, estatura, perímetro de la cintura, IMC y tensión arterial. Cuestionario de riesgo de DM en adolescentes (Findrisc-A), características de la dieta (KIDMED) y de la actividad física (PAQ-A). Consentimiento informado de los padres. Muestra: como se detalla en el trabajo de los autores, se calculó necesario incluir 420 sujetos en el estudio.

Resultados: 630 escolares, 628 sin diabetes y de éstos 294 niñas (46,8%) y 334 niños (53,2%) con edad de $13,8 \pm 1,4$ años. No refieren patologías 428 (68%). El 7,1% hipercolesterolemia; 1,7% ECV; 0,8% HTA y 0,3% DM. El 5,9% con antecedentes familiares de 1^{er} grado de DM. Antecedentes de 2^o grado de DM el 18,3%. Sobrepeso el 23,3%. El 7,5% con obesidad central (PC > P90). El 20,9% índice cintura talla (ICT) > 0,5. El 63,8% TAS > P90 y 23,7% TAD > P90. Dos FRCV (sobrepeso + otro) 16,3%, tres FRCV 4,7%. Puntuación media Findrisc-A $6,0 \pm 3,4$ sin diferencias respecto al sexo y ni edad. Relación directa entre Findrisc-A y las variables: TAS (r de Pearson = 0,3353 p 0,001), TAD (r de Pearson = 0,2128 p 0,001), PC (r de Pearson = 0,6622 p 0,001), IMC (r de Pearson = 0,6661 p 0,001); ICT (r de Pearson = 0,6467 p 0,001) y %grasa (r de Pearson = 0,5858 p 0,001); e inversa con el KIDMED (r de Pearson = -0,1118 p = 0,001) y la actividad física (r de Pearson = -0,1152 p 0,001). La puntuación media del KIDMED fue de $4,99 \pm 2,18$. 21,9% con adherencia baja (3 puntos) y 11,8% con adherencia alta (> 8 puntos). Puntuación media PAQ-A (8 primeros ítems) fue de $2,63 \pm 0,67$, mayor en niños ($2,76 \pm 0,66$ vs $2,50 \pm 0,66$; p 0,001) (tabla).

Valoración del riesgo de padecer diabetes, con el cuestionario Findrisc-A

Findrisc-A	Frecuencias	%
Muy alto (? 16)	0	0,0

Alto (11-15)	4	0,6
Moderado (8-10)	17	2,7
Ligeramente alto (4-7)	177	28,2
Bajo (0-3)	427	68,0
Total	628	100,0

Conclusiones: Se entrevistó a más de la mitad de los adolescentes escolarizados de Cangas. El 5% presentan antecedentes de diabetes en familiares de primer grado. Presentan adhesión moderada a la dieta mediterránea, mayor entre las chicas y empeora con la edad. La actividad física y es mayor entre los chicos y a menor edad. Mejores que en otras zonas de España. Uno de cada cuatro adolescentes tiene sobrepeso. El riesgo medio de padecer diabetes de los adolescentes fue bajo; pero uno de cada seis presentaba dos factores de riesgo cardiovascular.