



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-028 - ¿Existen diferencias en el control lipídico de los pacientes coronarios con y sin enfermedad renal crónica?

P. Gómez-Turégano, J.J. Gómez-Barrado, M. Gómez-Turégano, C. Ortiz-Cortés, D. Chipayo, M.J. Romero-Castro y Z. Kounka

Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres.

Resumen

Introducción: Los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) presentan un importante aumento de la morbimortalidad cardiovascular y total con respecto a la población general. También en las personas que ya presentan enfermedad coronaria (EC) el riesgo de un nuevo evento es mayor en aquellos con ERC que en los que tienen conservada la función renal.

Objetivos: Conocer el grado de control lipídico según las guías europeas, en pacientes con EC y ERC de nuestra área de salud.

Material y métodos: Estudio observacional y transversal. Se utilizó el último análisis lipídico disponible realizado dentro de los últimos 2.5 años de todos los pacientes con diagnóstico de EC y ERC. Para definir la ERC se seleccionó como valor de corte una tasa de TG 60 ml/min/1,73 m² usándose la fórmula abreviada derivada del estudio MDRD (Modification of Diet in Renal Disease).

Resultados: La muestra estuvo formada por 731 pacientes con EC a los que se había determinado el FG, con una edad media \pm DE de $64,82 \pm 12,45$ años. Los niveles de creatinina medios fueron de $1,05 \pm 0,53$ mg/dl (en varones $1,08 \pm 0,57$ mg/dl y en mujeres $0,96 \pm 0,36$ mg/dl; $p = 0,006$). Tenían un FG 60 ml/min/1,73 m² el 27,1% de los pacientes coronarios (el 20,4% de los varones y el 46,5% de las mujeres; $p = 0,0001$), con una edad media \pm DE de $78,67 \pm 9,39$ años (frente a los $64,82 \pm 12,45$ años de los pacientes con función renal normal; $p = 0,001$). Valores medios de lípidos según FG. Los valores medios de lípidos fueron similares en pacientes coronarios con ERC y en aquellos con función renal normal, excepto TG, que fueron significativamente más elevados en pacientes con ERC. Valores medios de lípidos según sexo. No hay diferencias significativas en los niveles medios de lípidos en función del sexo en pacientes coronarios con ERC y función renal normal, excepto en niveles de HDL-c y TG, los cuales son más desfavorables en pacientes con ERC. Cumplimiento de objetivos lipídicos. Cumplían el objetivo de LDL-c 70 mg/dl igual porcentaje de pacientes con ERC que aquellos con función renal normal (56,5% vs 50,9%; $p = 0,2$), pero había un porcentaje significativamente mayor de pacientes con TG fuera de objetivos y de mujeres con valores bajos de HDL-c entre los pacientes con ERC.

Conclusiones: Uno de cada 4 pacientes con enfermedad coronaria tiene ERC, siendo especialmente frecuente en las mujeres y con el aumento de la edad. Aproximadamente la mitad de pacientes con ERC cumple los objetivos de control lipídico referido al cLDL establecido en las guías, un porcentaje similar a los pacientes con función renal normal. Tanto en varones como en mujeres, los pacientes con ERC muestran unos niveles de TG y HDL-c más elevados significativamente que los individuos con función renal normal.