



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-040 - DETECCIÓN DE PERSONAS EN RIESGO DE DIABETES EN FARMACIAS COMUNITARIAS ESPAÑOLAS

F. Gómez Peralta^a, J.A. Fornos Pérez^b, G. González Pérez^c, N.F. Andrés Rodríguez^d, A. Molinero Crespo^b, T. Soriano Llorda^e e I.M. Sánchez Barranco^f

^aSED, Madrid. ^bSEFAC, Cangas de Morrazo. ^cFarmacia, Guadalajara. ^dGrupo Berbés- Pontevedra. ^eSEMERGEN, Madrid. ^fSemFYC, Madrid.

Resumen

Introducción: La prevalencia de diabetes en población adulta española es del 13,8% y se estima un crecimiento de la misma en los próximos años. Las estrategias de prevención aconsejan la detección temprana de población de riesgo.

Objetivos: Detectar, en las farmacias comunitarias, personas con riesgo de diabetes.

Material y métodos: Diseño observacional transversal realizado del 7-13 de noviembre de 2016 en farmacias comunitarias españolas. Inclusión: usuarios de la farmacia \geq 40 años, no diagnosticados de diabetes con autonomía y que aceptan realizar el cuestionario. Muestra: Para una precisión del 2,0%, un intervalo de confianza asintótico Normal, poblaciones finitas al 95% bilateral, esperando una proporción del 23,0%, según trabajos anteriores, para una población de 23.310.432, se necesitan 2100 unidades experimentales incluyendo las pérdidas. Variable principal: puntuación del test de Findrisc, expresada en media \pm DE y también de forma cualitativa en intervalos de riesgo: Bajo: 8 puntos; ligeramente elevado: entre 8 y 11; moderado: 12-14 puntos; alto: entre 15-20 puntos; muy alto: > 20 puntos. Se calculan las frecuencias relativas para cada una de las demás variables categóricas del cuestionario, para el conjunto de la muestra, para hombres y para mujeres, y edad. Y también media \pm DE para las variables cuantitativas: IMC, perímetro de cintura, glucemia capilar.

Resultados: Participaron 174 farmacéuticos de toda España. La media de encuestas por farmacia fue de 16,1 (DE = 7,2). La muestra fue de 2802 usuarios. Edad: 45 años 406 (14,49%); 45-55 714 (25,48%); 55-64 752 (26,84%); > 64 años 930 (33,10%). Los usuarios con sobrepeso/obesidad (IMC > 25 Kg/m²) fueron 2.079 (74,20%). El 70,81% de las mujeres frente al 81,43% de los hombres, p 0,0001. La proporción de mujeres con perímetro de cintura > 80 cm: 84,12%, hombres > 94 cm; 80,54%. La proporción de hombres que realizan ejercicio fue mayor que la de mujeres: 579 (64,77%) vs 1.135 (59,49%), p 0,01. El número de usuarios con riesgo alto o muy alto ($F \geq 15$) fue de 745 (26,56%) de los 2.802 encuestados. Se realizaron 436 glucemias al azar ($110,8 \pm 29,1$; rango de 50 a 299 mg/dl), 6 (1,38%) fueron superiores a 200 mg/dL. Y 851 glucemias basales ($89,2 \pm 12,3$), de las cuales entre 100 u 126 mg/dl fueron 294 (34,55%) y 92 (10,81%) superiores a 126 mg/dL. Se enviaron al médico 309 usuarios, que suponen el 41,48% de los de riesgo alto o muy alto y el 11,03% del total de los encuestados.

Conclusiones: El alto número de usuarios encuestados en tan poco tiempo y la detección de un elevado porcentaje con alto riesgo, demuestra la eficacia de la farmacia para el cribado de población de riesgo de

diabetes y diabetes desconocida.