



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-110 - CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DEL CONTROL PREGESTACIONAL EN MUJERES CON DIABETES TIPO 1 EN EDAD GESTACIONAL

R. Barnés, M. Albareda, S. Torrejón, M. Lara y Ll. Vila

Consorci Sanitari Integral, Sant Joan Despí.

Resumen

Introducción: El control pregestacional en mujeres con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) con deseo gestacional es muy importante para reducir el riesgo de complicaciones maternas y neonatales. Uno de los objetivos de la educación diabetológica en mujeres con DM1 en edad gestacional es informar sobre la importancia este control pregestacional.

Objetivos: Valorar el conocimiento sobre la importancia del control metabólico durante el embarazo.

Material y métodos: Mujeres con DM1 en edad gestacional que habían recibido educación diabetológica previamente. Se les ha administrado una encuesta escrita para valorar el conocimiento previo sobre diabetes y embarazo, profesional que les dio la información, uso de método anticonceptivo actual, planificación o no de embarazos previos y presencia de complicaciones en dichos embarazos.

Resultados: 54 mujeres con DM1 aceptaron participar en el estudio (edad media $36,57 \pm 8,1$ años, edad media del diagnóstico de la DM1 $20,1 \pm 10$ años).

| Preguntas | Respuestas |
|---|------------------------|
| ¿Ha recibido información sobre DM y embarazo? | No: 17 |
| | Sí: 37 |
| | Médico endocrino: 30 |
| ¿Quién se la proporcionó? | Educadora diabetes: 18 |
| | Ginecólogo: 5 |

Médico de familia: 1

| | |
|---|------------------------------------|
| | No: 16 |
| ¿Utiliza método anticonceptivo? | Sí: 38 |
| | No: 2 |
| ¿Cree que la DM puede influir en el embarazo? | Poco: 11 |
| | Mucho: 41 |
| ¿Qué puede causar la diabetes en el embarazo? | Descompensación de la diabetes: 12 |
| | Exceso de peso del bebé: 9 |
| | Malformaciones: 12 |
| Pregunta abierta | Abortos: 2 |
| | Problemas en el bebé: 13 |
| | Problemas en la madre: 6 |
| | No: 22 |
| | Sí: 42 |
| Embarazos previos | 1 gestación: 12 |
| | 2 gestaciones: 16 |
| | 3 gestaciones: 4 |
| Control pregestacional en gestaciones previas | 1ª gestación: 10/32 (31%) |

2ª gestación: 8/16 (50%)

3ª gestación: 3/4 (75%)

Resultados neonatales

1ª gestación (32): 7 abortos, 3 macrosomas, 2 prematuros, 1 hiperbilirrubinemia neonatal

2ª gestación (16): 2 abortos, 4 macrosomas, 1 malformación renal

3ª gestación (4): 1 malformación cardíaca

No: 31

¿Consultaría a su endocrino/educadora antes de una nueva gestación?

Sí: 23

Conclusiones: Un tercio de mujeres con DM1 y en edad gestacional aseguran no tener información sobre diabetes y embarazo, a pesar de haber realizado educación diabetológica. Además, sólo un tercio de mujeres en su primera gestación acudieron a la clínica pregestacional y sólo un 42,5% refieren que consultarían antes de nueva gestación. No obstante, el 75,9% de las mujeres aseguran que la DM puede influir mucho en el embarazo causando principalmente: problemas en el bebé, descompensación de la diabetes o malformaciones. Estos resultados indican que deberíamos insistir más en el control pregestacional en este grupo de pacientes.