



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-002 - COSTE DEL TRATAMIENTO DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA POBLACIÓN DIABÉTICA ANCIANA EN FUNCIÓN DE SU GÉNERO. ESTUDIO ESCADIANE

L. Ávila Lachica^a, J. Sangros González^b, M.C. Gómez García^c, J. García Soidan^d, L. Carrillo Fernández^e, A. García Ruiz^f y P. Ezcurra Loyola^g

^aConsultorio de Almachar, Almachar. ^bCentro de Salud Torrero la Paz, Zaragoza. ^cCentro de Salud Vélez Norte, Vélez-Málaga. ^dCentro de Salud Porriño, Pontevedra. ^eLa Victoria de Acentejo, Santa Cruz de Tenerife. ^fUniversidad de Málaga, Málaga. ^gCentro de Salud Zumaia, Zumaia.

Resumen

Objetivos: Estudiar la prevalencia de complicaciones macrovasculares asociadas a la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) según el sexo: infarto agudo de miocardio (IAM), accidente cerebrovascular (ACV), enfermedad arterial periférica (EAP) e insuficiencia cardíaca (IC), en personas con DM2, mayores de 65 años. Conocer el impacto de estas diferencias en el tratamiento farmacológico y en el coste económico que representan.

Material y métodos: Estudio transversal, observacional, descriptivo, multicéntrico, de ámbito nacional de la situación de las personas con DM2, mayores de 65 años, en España. Se investigaron los datos de pacientes, elegidos de forma aleatoria, de las consultas de los investigadores de las diferentes comunidades autónomas. El gasto farmacéutico se analizó desde el punto de vista del ministerio de sanidad y se calculó según el nomenclador del ministerio de sanidad, servicios sociales e igualdad.

Resultados: Se estudiaron 947 pacientes, el 47% varones y el 53% mujeres, con una edad media de 75,6 y 76,8 años respectivamente ($p = 0,012$). Entre los pacientes investigados, 131 habían sufrido un IAM (14%), siendo más frecuente en varones (17,8%), que en mujeres (10,7%), $p = 0,001$. El ACV afectó al 11,9%, sin diferencias entre géneros (13,7% varones y 10,5% mujeres $p = \text{NS}$) al igual que la IC, que afectó al 11,3% (10,9% varones y 11,7% mujeres). La EAP afectó al 9% de la muestra (12,1% de los varones y 6,3% de las mujeres), con diferencias estadísticamente significativas $p = 0,001$. El consumo de fármacos hipotensores supuso un gasto anual de $82,79 \pm 29,93$ € por paciente, siendo significativamente mayor en mujeres ($86,80 \pm 32,84$) que en varones ($78,24 \pm 26,86$). El gasto en estatinas fue de $43,34 \pm 22,24$ € por paciente/año (PA), igual en varones que en mujeres ($43,19 \pm 22,15$ y $43,48 \pm 22,32$ respectivamente), $p = 0,84$. En antiagregantes se gastaron 22,38 € PA, siendo mayor el gasto en varones ($27,36 \pm 13,68$ vs $17,98 \pm 7,25$ €). El mayor gasto se produjo en los antidiabéticos orales, suponiendo un coste anual de $414,76 \pm 210,18$ € PA, igual en varones ($405,72 \pm 202,20$) que en mujeres ($422,73 \pm 217,54$), ($p = 0,2$). La mayoría del gasto se atribuyó a los inhibidores DPP-4, con el 49,9% del gasto en antidiabéticos, seguido de la insulina basal que supuso el 29,95% del mismo.

Conclusiones: Aunque las mujeres tienen una edad media mayor que los varones, tienen menos complicaciones cardiovasculares y utilizan mas hipotensores pero menos antiagregantes que los varones. La mayor parte del gasto farmacológico en el paciente con DM2, mayor de 65 años, corresponde a los inhibidores DPP-4, como aconseja la guía de tratamiento de la DM2 en el paciente anciano, seguido de la

insulina basal.