



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-092 - *HEPATIC STEATOSIS INDEX* EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 OBESOS TRATADOS CON LIRAGLUTIDA

C. Morales Portillo, M. Méndez Muros, A.M. Garrido Hermosilla, V.M. Santiago Séptimo, A. Pérez Pérez, V. Sánchez Margalet y M.A. Martínez Brocca

Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** La obesidad y la diabetes mellitus tipo 2 (DM 2) constituyen factores de riesgo de hígado graso no alcohólico (HGNA). El objetivo principal es estudiar la incidencia de HGNA mediante el cálculo del Hepatic Steatosis Index (HSI) en pacientes con DM 2 obesos; como objetivos secundarios analizar el efecto de liraglutide sobre el valor del HSI, índice de masa corporal (IMC) y hemoglobina glicada (HbA1c).

**Material y métodos:** Se trata de un estudio analítico observacional longitudinal y retrospectivo de los pacientes con DM tipo 2 obesos en tratamiento con liraglutide durante los años 2009-2015. El diagnóstico de HGNA se hizo utilizando el HSI que se calcula con la fórmula:  $HSI = 8 \times (ALT/AST) + IMC$  (+2, si femenino; +2, si diabético).

**Resultados:** La muestra está compuesta por 53 pacientes (55% varones, 45% mujeres), edad media de 49,6 años. El HSI fue positivo en el 100% de los pacientes, mejoró en el 73,5% tras el tratamiento. El valor medio del HSI tras el tratamiento con liraglutide fue significativamente menor en comparación con el valor previo ( $p = 0,008$ ). El valor medio del IMC tras el tratamiento con liraglutide fue significativamente menor en comparación con el previo al tratamiento ( $p = 6,004 \times 10^{-6}$ ). Los niveles de triglicéridos disminuyeron en el 60% sin alcanzar la significación estadística ( $p = 0,054$ ). El valor medio de la HbA1c tras el tratamiento con liraglutide fue significativamente menor en comparación con el valor previo al mismo ( $p = 1,074 \times 10^{-8}$ ).

**Conclusiones:** Concluimos que tras 3 meses de tratamiento con liraglutide mejora el HSI, el IMC y la HbA1c, así como disminución de nivel de triglicéridos.