



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-078 - EXPERIENCIA CLÍNICA EN LA VIDA REAL CON DULAGLUTIDA

E. Maqueda Villaizán^a, J.I. Hidalgo Pérez^b, V. Peña Cortés^a, I. Luque Fernández^a, A. Martínez García^a, A. Marco Martínez^a y J. Sastre Marcos^a

^aHospital Virgen de la Salud, Toledo. ^bUniversidad Complutense de Madrid, Madrid.

Resumen

Objetivos: El objetivo de este estudio es revisar en la práctica clínica los resultados relativos a la variación en peso y HbA1C de los pacientes que iniciaron tratamiento con dulaglutida en 2016 en el CEDT de Toledo.

Material y métodos: Estudio retrospectivo de todos los pacientes que iniciaron tratamiento con dulaglutida en 2016 en el CEDT de Toledo. Se recogieron datos basales, a los 6, 12, 18 y 24 meses tras el inicio del fármaco, así como de los pacientes que interrumpieron el tratamiento y el motivo.

Resultados: Evaluamos 68 pacientes. La edad media fue de 59,24 años ($\pm 10,46$). El 63,6% fueron mujeres. El tiempo medio de evolución de la diabetes fue de 11,9 ($\pm 6,94$). El peso medio inicial era de 97,73 ($\pm 15,86$) y el IMC 37,44 ($\pm 5,64$). La HbA1C de partida era de 8,23% ($\pm 1,47$). Un 61,7% de los pacientes estaban en tratamiento con insulina (20 pacientes con insulina basal, 11 con premezclas y 11 con bolo-basal). Un 20,5% estaban con otro análogo de GLP1 y un 11,7% con SGLT2. Se suspendió el tratamiento en un 27,94% (7 por falta de eficacia, 8 por efectos secundarios, 1 por descenso de FG y 3 por abandono del seguimiento). A los 6 meses la pérdida media de peso fue de 2,83 kg ($\pm 5,09$; $n = 59$; $p = 0,013$), a los 12 meses 4,07 ($\pm 4,97$; $n = 45$; $p = 0,015$) y a los 18 meses 4,42 ($\pm 5,38$; $n = 10$; $p = 0,038$). A los 6 meses se produjo un descenso de HbA1C de 1,24% ($\pm 1,15$; $p = 0,003$), a los 12 meses 1,39% ($\pm 1,23$; $p = 0,0030$) y a los 18 meses 1,65% ($\pm 1,44$; $p = 0,010$).

Conclusiones: En nuestra serie la tasa de abandono es muy alta, en probable relación con diabetes muy evolucionada. En los pacientes que continúan el tratamiento se produce un descenso estadísticamente significativo de HbA1C y de peso similar a otras series publicadas, que se mantiene e incluso mejora al año.