

P-091 - EFICACIA EN EL CONTROL METABÓLICO Y LA PÉRDIDA PONDERAL DEL TRATAMIENTO COMBINADO CON ANÁLOGOS DEL GLP-1 E INHIBIDORES DEL SGLT-2

M. Damas Fuentes, A. Muñoz Garach, S.M. Maraver Selfa, M. Molina Vega, C. Díaz Perdigones, C. Hernández García y F.J. Tinahones Madueño

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción: Los nuevos grupos de fármacos antidiabéticos (aGLP-1 e iSGLT-2) con mecanismos de acción complementarios abren nuevas alternativas en el tratamiento de pacientes con DM2 con mal control metabólico.

Objetivos: Evaluar la eficacia de la combinación aGLP-1 e iSGLT2 sobre control metabólico, peso, presión arterial y dosis de insulina en pacientes con DM2.

Material y métodos: Estudio observacional, retrospectivo, basado en la práctica clínica. Se recogieron pacientes con DM2 y obesidad, a los que se había añadido un nuevo fármaco en la última consulta por inadecuado control glucémico, combinando así aGLP-1 e iSGLT-2.

Resultados: Se incluyeron 36 pacientes (56% mujeres, edad $59,1 \pm 10,0$ años, tiempo de evolución $11,3 \pm 6,5$ años, 64% en tratamiento con insulina). 77% presentaba hipertensión arterial, 71% dislipemia, 17% enfermedad cardiovascular, 12% retinopatía, 8% nefropatía y 8% neuropatía autonómica. Como aGLP-1, 40% utilizó liraglutide, 34% dulaglutide, 22% exenatide-LAR y 3% lixisentaide. Como iSGLT-2, 90% utilizó dapagliflozina, 6% empagliflozina y 3% canagliflozina. Tras 4 meses de tratamiento, observamos cambios significativos en reducción ponderal (peso $100,0 \pm 26$ Kg vs $96,9 \pm 25,2$ Kg, IMC $37,2 \pm 8$ kg/m² vs $35,8 \pm 7,6$ kg/m²) y control glucémico (HbA1c $8,56 \pm 1,2\%$ vs $7,6 \pm 0,7\%$, glucemia basal $168,6 \pm 37,9$ mg/dL vs $147,7 \pm 34,6$ mg/dL y dosis de insulina $53,7 \pm 40,2$ UI vs $47,0 \pm 31,4$ UI). Además hubo un cambio significativo en las cifras de GOT ($30 \pm 13,8$ U/l vs $24,9 \pm 1$ U/l) disminuyendo en consecuencia el HSI (Hepatic Steatosis Index; $47,3 \pm 9,4$ vs $45,5 \pm 9,3$). No hubo cambios significativos en presión arterial sistólica/diastólica ni en niveles de triglicéridos, colesterol total, LDL, HDL ni GPT.

Conclusiones: 1. Observamos que la combinación de aGLP-1 e iSGLT-2 disminuye de forma significativa el peso, HbA1c, glucemia basal y dosis de insulina. 2. Se produce un descenso significativo en las cifras de GOT. 3. Se necesitan estudios a largo plazo para evaluar la eficacia, seguridad y el perfil de paciente que más se beneficia del uso combinado de estos fármacos.