

## P-091 - EFICACIA EN EL CONTROL METABÓLICO Y LA PÉRDIDA PONDERAL DEL TRATAMIENTO COMBINADO CON ANÁLOGOS DEL GLP-1 E INHIBIDORES DEL SGLT-2

*M. Damas Fuentes, A. Muñoz Garach, S.M. Maraver Selfa, M. Molina Vega, C. Díaz Perdigones, C. Hernández García y F.J. Tinahones Madueño*

*Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.*

### Resumen

**Introducción:** Los nuevos grupos de fármacos antidiabéticos (aGLP-1 e iSGLT-2) con mecanismos de acción complementarios abren nuevas alternativas en el tratamiento de pacientes con DM2 con mal control metabólico.

**Objetivos:** Evaluar la eficacia de la combinación aGLP-1 e iSGLT2 sobre control metabólico, peso, presión arterial y dosis de insulina en pacientes con DM2.

**Material y métodos:** Estudio observacional, retrospectivo, basado en la práctica clínica. Se recogieron pacientes con DM2 y obesidad, a los que se había añadido un nuevo fármaco en la última consulta por inadecuado control glucémico, combinando así aGLP-1 e iSGLT-2.

**Resultados:** Se incluyeron 36 pacientes (56% mujeres, edad  $59,1 \pm 10,0$  años, tiempo de evolución  $11,3 \pm 6,5$  años, 64% en tratamiento con insulina). 77% presentaba hipertensión arterial, 71% dislipemia, 17% enfermedad cardiovascular, 12% retinopatía, 8% nefropatía y 8% neuropatía autonómica. Como aGLP-1, 40% utilizó liraglutide, 34% dulaglutide, 22% exenatide-LAR y 3% lixisentida. Como iSGLT-2, 90% utilizó dapagliflozina, 6% empagliflozina y 3% canagliflozina. Tras 4 meses de tratamiento, observamos cambios significativos en reducción ponderal (peso  $100,0 \pm 26$  Kg vs  $96,9 \pm 25,2$  Kg, IMC  $37,2 \pm 8$  kg/m $^2$  vs  $35,8 \pm 7,6$  kg/m $^2$ ) y control glucémico (HbA1c  $8,56 \pm 1,2\%$  vs  $7,6 \pm 0,7\%$ , glucemia basal  $168,6 \pm 37,9$  mg/dL vs  $147,7 \pm 34,6$  mg/dL y dosis de insulina  $53,7 \pm 40,2$  UI vs  $47,0 \pm 31,4$  UI). Además hubo un cambio significativo en las cifras de GOT ( $30 \pm 13,8$  U/l vs  $24,9 \pm 1$  U/l) disminuyendo en consecuencia el HSI (Hepatic Steatosis Index;  $47,3 \pm 9,4$  vs  $45,5 \pm 9,3$ ). No hubo cambios significativos en presión arterial sistólica/diastólica ni en niveles de triglicéridos, colesterol total, LDL, HDL ni GPT.

**Conclusiones:** 1. Observamos que la combinación de aGLP-1 e iSGLT-2 disminuye de forma significativa el peso, HbA1c, glucemia basal y dosis de insulina. 2. Se produce un descenso significativo en las cifras de GOT. 3. Se necesitan estudios a largo plazo para evaluar la eficacia, seguridad y el perfil de paciente que más se beneficia del uso combinado de estos fármacos.