



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-086 - EFICACIA DE LOS INHIBIDORES DEL SGLT2 EN LA DIABETES TIPO 2 EN LA PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL

M. Martín Fuentes y R. Sánchez Almaraz

Hospital Santa Cristina, Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el papel de los inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2 (ISGLT-2) en el control metabólico de la diabetes tipo 2 en la práctica clínica habitual.

**Material y métodos:** Realizamos un estudio retrospectivo en el que evaluamos 30 pacientes con diabetes tipo 2 seguidos en la Unidad de Endocrinología del Hospital Santa Cristina. En todos los pacientes se inició tratamiento con un inhibidor de SGLT-2. Se recogen las características clínicas y parámetros bioquímicos al inicio, 6 meses, 1 año y 2 años del comienzo del tratamiento con un inhibidor de SGLT-2. Comparamos los valores medios en cada revisión con el test de Anova.

**Resultados:** Analizamos 30 pacientes (53,3% varones). Al inicio del tratamiento con un ISGLT-2 tenían una edad media de  $60,5 \pm 8$  años y una duración media de la diabetes de  $11,4 \pm 7,3$  años. La hba1c media inicial era de  $7,6 \pm 1,2\%$  y el peso medio al inicio del seguimiento fue de  $84,7 \pm 14,9$  kg. De los pacientes evaluados, en 19 se pautó dapaglifozina, en 8 empaglifozina y en 3 canaglifozina. El 90% de los pacientes tenían como tratamiento previo metformina, el 50% tenían un inhibidor de DPP4 y 10 pacientes tenían pautado un análogo de GLP1. Además el 40% estaban con insulina. Durante el seguimiento se encontró mejoría en todos los parámetros bioquímicos y en peso. Al comparar los valores medios de Hba1c basal, a los 6 meses y al año se encuentra un descenso significativo ( $7,6 \pm 1,2$ ,  $6,7 \pm 0,8$ ,  $6,7 \pm 0,6$ ; F 7,906 p 0,001). Al realizar el análisis post hoc encontramos que esa mejoría es a expensas del valor basal respecto a los 6 meses y el año. El descenso medio de Hba1c a los 6 meses fue de 0,9%. En los pacientes que tuvieron seguimiento durante un año, el descenso de Hba1c se mantuvo en 1% respecto al inicio. Hubo 5 pacientes con seguimiento a 2 años que mantuvieron un descenso de Hba1c medio de 1,7%. Al comparar el peso medio basal, a los 6 meses y al año se objetiva pérdida de peso en todas las revisiones aunque no resultó significativa ( $84,7 \pm 14,9$ ,  $81,7 \pm 14,5$ ,  $78,2 \pm 15$ ; p 0,476). La media de pérdida de peso a los 6 meses fue de 3,1 Kg. y la pérdida de peso alcanzó una media de 6,8 kg desde el comienzo del tratamiento. Solo 3 pacientes suspendieron el tratamiento en relación con candidiasis y disuria.

**Conclusiones:** Los inhibidores de SGLT2 en pacientes con diabetes tipo 2 son un tratamiento eficaz para el control metabólico de la diabetes en distintos estadios de la enfermedad y consiguen un descenso de Hba1c y pérdida de peso que se mantienen a corto y medio plazo.