

## P-096 - EFECTIVIDAD DE LOS FÁRMACOS GLP-1 EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2

D. Romero<sup>a</sup>, G. García Guzmán<sup>a</sup>, B. Sánchez López-Muelas<sup>a</sup>, E. Sánchez Navarro<sup>a</sup>, E. Arjonilla Sampedro<sup>a</sup>, M. Martínez Martínez<sup>b</sup> y F. Illan Gómez<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Morales Meseguer, Murcia. <sup>b</sup>Hospital del Noroeste, Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar la efectividad de los fármacos GLP-1 en el control de la diabetes mellitus y sus efectos beneficiosos asociados.

**Material y métodos.** Se incluyeron 100 pacientes a los que se le inicio un fármaco GLP-1. Se tomaron variables analíticas y médicas tanto al inicio como a los 6 meses de recibir tratamiento con el fármaco. Los datos se muestran como medias más su desviación típica. Se emplearon como test de contraste de hipótesis la t de Student para muestras apareadas. El programa empleado fue el SPSS V20.

**Resultados:** Se estudiaron 48 hombres y 52 mujeres de edad media  $55,98 \pm 11,19$  años, peso  $106,5 \pm 23,5$  kilos, IMC promedio  $39,8 \pm 6,9$  Kg/m<sup>2</sup> y un tiempo medio de evolución de la diabetes  $8 \pm 6,9$  años. El 70% de los pacientes eran hipertensos y el 62% dislipémicos. A los 6 meses de tratamiento se comprobó una disminución estadísticamente significativa del peso ( $106,6$  vs  $103,5$  Kg,  $p < 0,05$ ), IMC  $39,8$  vs  $38,2$  Kg/m<sup>2</sup> ( $p < 0,001$ ), de la Hb1aC  $7,9$  vs  $6,9\%$ ,  $p < 0,001$  y del colesterol total  $187,5$  vs  $173$  mg/dl,  $p < 0,05$ ). A 39 pacientes se les inicio liraglutida objetivándose una disminución no significativa de peso  $111,7$  vs  $110,4$  Kg y si significativa en IMC  $42,4$  vs  $41,2$  kg/m<sup>2</sup> ( $p < 0,05$ ), y de la Hb1aC  $7,4$  vs  $6,6\%$ ,  $p < 0,01$ . A 18 pacientes se les inicio lixixenatida obteniéndose una disminución significativa de peso e IMC ( $99,7$  vs  $97,0$  kg  $p < 0,05$ ,  $37,5$  vs  $35,8$  Kg/m<sup>2</sup>). No se evidenció disminución significativa de la Hb1aC  $8,3$  vs  $7,8\%$ ). A 28 pacientes se les trató con exenatida-LAR encontrando una disminución significativa en peso  $102,4$  vs  $96,4$  Kg  $p < 0,05$ , IMC  $38$  vs  $37,5$  Kg/m<sup>2</sup> ( $p < 0,05$ ), TAS  $148$  vs  $128$  mmHg,  $p < 0,05$  y hb1aC  $8,2$  vs  $6,9\%$  ( $p < 0,05$ ). A 15 pacientes se les inició dulaglutida aportando los siguientes resultados significativos: IMC  $39,2$  vs  $38$  Kg/m<sup>2</sup> ( $p < 0,05$ ) y Hb1aC  $8,2$  vs  $6,7\%$  ( $p < 0,05$ ).

**Conclusiones:** Los fármacos agonistas de GLP-1 son una buena opción para el manejo de la DM en especial por su efecto asociado de mejoría de peso. En nuestra serie exenatida lar ha demostrado ser superior al resto.