



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-054 - SATISFACCIÓN CON EL TRATAMIENTO Y FACTORES ASOCIADOS TRAS EL CAMBIO A INSULINA DEGLUDEC EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1

E. Lecumberri^a, M. Ortega^a, M. Iturregui^a, J.A. Quesada^b y D. Orozco^b

^aFundación Jiménez Díaz, Madrid. ^bUniversidad Miguel Hernández, Elche.

Resumen

Material y métodos: Estudio observacional analítico retrospectivo de seguimiento de una cohorte. La puntuación del cuestionario de satisfacción “Diabetes Treatment Satisfaction Questionnaire” (DTSQ-s) se ha calculado como la suma de 6 de los 8 ítems, tomando valores entre 0 y 36 puntos. Para evaluar el cambio entre las puntuaciones totales que miden satisfacción con el tratamiento, se ha calculado la diferencia entre las medidas antes y después, y se ha calculado el punto de corte del 10% respecto a la primera medida de cada variable cuantitativa. De esta forma se construyen variables dicotómicas para cada cuestionario con posibles valores “diferencia 10%” y “diferencia > 10%”, correspondiendo el “> 10%” a aquellos pacientes cuya percepción empeora tras el cambio. Se considera un nivel de significación estadística una $p < 0,05$.

Resultados: Se han analizado un total de 110 sujetos con diabetes mellitus tipo 1, de 19,1 años de evolución, de los que el 53,6% eran hombres. La edad media de la muestra era de 43,4 años, con un rango de edad de 20 a 85 años. El índice de masa corporal (IMC) medio fue de 25,2. Tras el cambio, se observa una reducción significativa en los niveles de GPA (159,1 a 132,9 mg/dL; $p = 0,000$) y en la HbA1c (7,9 a 7,6%; $p = 0,002$). Existe una mejoría de la satisfacción con el tratamiento, evaluada mediante el cuestionario DTSQ-s, al observarse que la puntuación media ha aumentado de forma significativa de la visita basal a la final (de 24,3 a 27,3; $p < 0,001$). La puntuación media en cuanto a la percepción por el paciente de la frecuencia de hipoglucemias ha descendido significativamente tras el cambio a la nueva insulina (de 2,9 a 2,3; $p = 0,003$). Y respecto a la hiperglucemia percibida por el paciente, también presenta un descenso significativo tras el cambio (de 3,5 a 2,7; $p < 0,001$). En el modelo multivariante, el único factor significativo que justifica el cambio en la satisfacción es la ausencia de complicaciones microvasculares. La edad actúa como variable de ajuste. Se observa cómo la ausencia de complicaciones microvasculares se asocia a un aumento > 10% en la puntuación media en la pregunta sobre la frecuencia de hipoglucemias percibidas del cuestionario DTSQ-s. El modelo multivariante ajusta bien a los datos.

Conclusiones: Existe un aumento en la satisfacción con el tratamiento evaluado mediante el cuestionario DTSQ-s, tras el cambio de insulina basal glargina U100 o detemir por insulina degludec en pacientes con diabetes mellitus tipo 1. Tras el cambio a insulina degludec, la frecuencia de hiperglucemias percibidas y la frecuencia de hipoglucemias percibidas disminuyen. Los pacientes sin complicaciones microvasculares sienten que tras el cambio han presentado con más frecuencia episodios de hipoglucemias.